

Menú Escolars Consell Comarcal de la Selva

Llar d'infants Petit Montseny ^{EINFIC}

Febrer de 2023

Menú basal

00 – 09 mesos



Dilluns, 6 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba ,
mongeta verda, patata i gall
dindi ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dilluns, 13 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba ,
mongeta verda, patata ● i gall
dindi ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 20 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba ,
mongeta verda, patata i gall
dindi ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dilluns, 27 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba ,
mongeta verda, patata ● i peix
●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 7 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, porro, ceba i pollastre
●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 14 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, porro, ceba i pollastre
●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimarts, 21 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, porro, ceba ● i
pollastre
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 28 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, porro, ceba i gall dindi
●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 8 feb. 23

Triturat de sèmola d'arròs,
ceba, patata, pastanaga ● i
vedella ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimecres, 8 feb. 23

Triturat de carbassó, ceba,
patata, pastanaga ● i gall dindi
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 15 feb. 23

Triturat de carbassó, ceba,
patata, pastanaga ● i gall dindi
●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimecres, 22 feb. 23

Triturat de carbassó, ceba,
patata, pastanaga i gall dindi ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dijous, 9 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, pastanaga, ceba i ou ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 9 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, pastanaga, ceba i
pollastre ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 16 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, pastanaga, ceba i
pollastre ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 23 feb. 23

Triturat de mongeta verda,
patata, pastanaga, ceba ● i
pollastre ●
Pa blanc
Compota de fruita

Divendres, 10 feb. 23

Triturat de patata, mongeta
verda, pastanaga, ceba ● i
pollastre ●
Pa blanc
Compota de fruita

Divendres, 10 feb. 23

Triturat de patata, mongeta
verda, pastanaga, ceba ● i
pollastre ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Divendres, 17 feb. 23

Triturat de patata, mongeta
verda, pastanaga, ceba i
pollastre ●
Pa blanc
Compota de fruita

Divendres 24 feb. 23

Triturat de patata, mongeta
verda, pastanaga, ceba i
pollastre ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Fruites servides
aquest mes:
Kiwi, Mandarina,
Poma, Pera,
Plàtan i Taronja.

● Productes acreditats amb la
certificació **ecològica** del CCPAE.

● Productes **d'origen català** i/o
adquirits a l'entorn.

● Producte **integral**.

www.elgustdecreixer.cat



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

aramark

Menú Escolars Consell Comarcal de la Selva

Llar d'infants Petit Montseny EINFIC

Febrer de 2023

Menú basal

09 – 24 mesos



Dilluns, 6 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, pastanaga, ceba i vedella ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimarts, 7 feb. 23

Triturat de sèmola d'arròs, ceba, patata, pastanaga i peix ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimecres, 8 feb. 23

Triturat de sèmola d'arròs, ceba, patata, pastanaga ● i vedella ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 9 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, pastanaga, ceba i ou ●
Pa blanc
Compota de fruita

Divendres, 10 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba, mongeta verda, patata ● i gall dindi ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 13 feb. 23

Triturat de llenties, ceba, pastanaga, patata ● i gall dindi ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 14 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, porro, ceba i vedella ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 15 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba, mongeta verda, patata ● i ou ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 16 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, pastanaga, ceba i peix ●
Pa blanc
Compota de fruita

Divendres, 17 feb. 23

Triturat de llenties, ceba, pastanaga, patata i pollastre ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 20 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba, mongeta verda, patata i gall dindi ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimarts, 21 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, pastanaga, ceba ● i vedella ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimecres, 22 feb. 23

Triturat de sèmola d'arròs, ceba, patata, pastanaga i ou ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dijous, 23 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, porro, ceba ● i peix ●
Pa blanc
Compota de fruita

Divendres 24 feb. 23

Triturat de llenties, ceba, pastanaga, patata i pollastre v
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dilluns, 27 feb. 23

Triturat de carbassa, ceba, mongeta verda, patata ● i peix ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 28 feb. 23

Triturat de mongeta verda, patata, porro, ceba i gall dindi ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Fruïtes servides aquest mes:
Kiwi, Mandarina,
Poma, Pera,
Plàtan i Taronja.

● Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.

● Productes d'origen català i/o adquirits a l'entorn.

● Producte integral.

www.elgustdecreixer.cat

Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

aramark

Menú Escoles Consell Comarcal de la Selva

Llar d'infants Petit Montseny ^{EINFIC}

Febrer de 2023

Menú basal

2 – 12 anys



Dilluns, 6 feb. 23

Arròs ● amb tomàquet
Delícies de bacallà amb enciam i api ratllat
Fruita de proximitat ●
Pa integral ●

Dimarts, 7 feb. 23

Mongeta verda ● amb patata
Cigrons ● guisats amb verdures
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

Dimecres, 8 feb. 23

Crema de cigrons ●
Macarrons a la napolitana amb formatge
logurt de proximitat ●
Pa integral ●

Dijous, 9 feb. 23

Escudella barrejada
Trita de carbassó amb enciam i olives negres
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

Divendres, 10 feb. 23

Llenties ● guisades amb verdures
Pollastre ● al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de proximitat ●
Pa integral ●

Dilluns, 13 feb. 23

Crema de pastanagues ●
Arròs ● amb llenties
Fruita de proximitat ●
Pa integral ●

Dimarts, 14 feb. 23

Sopa de pistons
Salsitxes de pollastre al forn amb enciam ● i olives verdes
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

Dimecres, 15 feb. 23

Cigrons ● guisats amb verdures
Medalló de lluç ● al forn amb enciam ● i remolatxa
logurt de proximitat ●
Pa integral ●

Dijous, 16 feb. 23

Arròs de muntanya
Trita francesa i botifarra d'ou amb enciam ● i blat de moro
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

Divendres, 17 feb. 23

Coliflor gratinada amb beixamel
Gall dindi a la jardineria amb patates ● dau
Fruita de proximitat ●
Pa integral ●

Dilluns, 20 feb. 23

Dia de lliure disposició

Dimarts, 21 feb. 23

Mongeta verda ● amb tomàquet
Pastís de patata ● i bolonyesa de llegum
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

Dimecres, 22 feb. 23

Arròs al forn amb cigrons i pèsols
Trita de patates amb enciam ● i olives negres
logurt de proximitat ●
Pa integral ●

Dijous, 23 feb. 23

Trinxat de la Cerdanya
Pollastre ● al forn amb enciam i remolatxa
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

Divendres 24 feb. 23

Llenties ● guisades amb oma i verdures
Medalló de salmó ● al forn amb enciam i pastanaga
Fruita de proximitat ●
Pa integral ●

Dilluns, 27 feb. 23

Pèsols ● saltats amb pernil
Wok de gall dindi ● enciam i espàrrecs
Fruita de proximitat ●
Pa integral ●

Dimarts, 28 feb. 23

Arròs cinc delícies
Filet de lluç ● al forn amb enciam i olives verdes
Fruita de ecològica ●
Pa integral ●

● Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.

● Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.

● Producte **integral**.

www.elgustdecreixer.cat

Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

aramark

Fruites servides aquest mes:
Kiwi, Mandarina,
Poma, Pera,
Plàtan i Taronja.