

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú Basal



0 – 9 mesos
Menú Basal

www.elgustdecreixer.cat

Dijous, 1 des. 22

Triturat de **carbassó**, ceba, patata, pastanaga ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Divendres, 2 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 5 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

Fruites servides aquest mes:

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 12 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 13 des. 22

Triturat de **carbassa**, ceba, patata, pastanaga ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 14 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 15 des. 22

Triturat de **carbassa**, ceba, patata, pastanaga ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Divendres, 16 des. 22

Triturat de **carbassa**, ceba, patata, pastanaga ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 19 des. 22

Triturat de **carbassa**, ceba, patata, pastanaga ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Triturat de **carbassa**, ceba, patata, pastanaga ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 21 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
Compota de fruita



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022

Menú Basal

www.elgustdecreixer.cat



9 – 18 mesos
Menú Basal

Dijous, 1 des. 22

Triturat de mongeta verda, ceba, patata, porro ● i **pollastre** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Divendres, 2 des. 22

Triturat de llenties, ceba, patata, pastanaga ● i **ou dur** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 5 des. 22

Triturat de **sèmola d'arròs**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, porro ● i **vedella** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Fruites servides aquest mes:

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 12 des. 22

Triturat de **llenties**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 13 des. 22

Triturat de **carbassa**, ceba, patata, **mongeta verda** ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 14 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, pastanaga ● i **vedella** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dijous, 15 des. 22

Triturat de **sèmola d'arròs**, ceba, patata, pastanaga ● i **ou dur** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Divendres, 16 des. 22

Triturat de **llenties**, ceba, patata, pastanaga ● i **pollastre** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dilluns, 19 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, patata, porro ● i **gall dindi** ●
Pa blanc
Compota de fruita

Dimarts, 20 des. 22

Triturat de **mongeta verda**, ceba, pastanaga, porro ● i **vedella** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●

Dimecres, 21 des. 22

Triturat de **sèmola d'arròs**, ceba, patata, pastanaga ● i **peix** ●
Pa blanc
logurt de proximitat ●



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista **Montserrat Vidal**
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú Basal

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Ventresca de lluç ● a la grega (tomàquet, olives negres, ceba i orenga) amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

**2 – 12 anys
Menú Basal**

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Gratinat d'ou amb salsa de tomàquet i formatge ratllat amb amanida ●
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada
Trita a la francesa ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

**Fruites servides
aquest mes:**

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella mixta amb amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb moniato ●
Pit de pollastre a la italiana amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina al forn amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Trita de carbassó amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Mandonguilles de lluç ● i pota amb salsa i amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Trita de patates amb carbassó arrebossat
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú Vegetarià

www.elgustdecreixer.cat



2 – 12 anys
Menú
vegetarià

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ● (s/carn)
Pizza amb bolonyesa de soja
amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Truita francesa amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Gratinat d'ou amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
amb amanida ●
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideus a la cassola amb
verdures
Truita a la francesa ● amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

Fruites servides
aquest mes:

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb
amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb
moniato ●
Truita de formatge amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Hamburguesa vegetal al forn
amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de
verdures
Truita de carbassó amb
amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa de brou vegetal amb
fideus
Seitan amb salsa de poma ●
amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i
verdures
Mandonguilles de soja
texturitzada amb salsa i
amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada
ofegada
Truita de patates amb
carbassó arrebossat
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal amb brou
vegetal
Hamburguesa de llenties al
forn amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal



Productes acreditats amb la
certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o
adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú Vegà

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

2 – 12 anys
Menú vegà

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Seitan amb salsa de tomàquet gratinat amb pa ratllat amb amanida ●
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Amanida verda (amb enciam, poma, olives i fruits secs)
Fideus a la cassola amb verdures
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb amanida
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 13 des. 22

Amanida de tomàquet amb olives, cogombre i orenga
Llenties estofades amb moniato ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Hamburguesa vegetal al forn amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Truita de carbassó (amb farina de cigró) amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa de brou vegetal amb fideus
Seitan amb salsa de poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Fruites servides aquest mes:

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Mandonguilles de soja texturitzada amb salsa i amanida
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Truita de patates (amb farina de cigró) amb carbassó a la planxa
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal amb brou vegetal
Hamburguesa de llenties al forn amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal (s/llet ni ou)



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú sense Lactosa

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza s/formatge amb
bolonyesa de soja amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Ventresca de lluç ● a la grega
(tomàquet, olives negres, ceba
i orenga) amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

**2 – 12 anys
Menú sense
lactosa**

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Ou amb salsa de tomàquet i
amanida ●
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada
Truita a la francesa ● amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

**Fruites servides
aquest mes:**

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb
amanida
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb
moniato ●
Pit de pollastre amb salsa de
tomàquet amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina al forn amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de
verdures
Truita de carbassó amb
amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus
Rostit de llom amb salsa de
poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i
verdures
Lluç al forn amb salsa i
amanida
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada
ofegada
Truita de patates amb
carbassó a la planxa
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes i panses
amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal (s/lactosa)



Productes acreditats amb la
certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o
adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú sense Proteïna de la Llet de Vaca

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza s/formatge amb
bolonyesa de soja amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Ventresca de lluç ● a la grega
(tomàquet, olives negres, ceba
i orenga) amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

**2 – 12 anys
Menú sense
proteïna de
la llet de
Vaca**

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Ou amb salsa de tomàquet i
amanida ●
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada
Truita a la francesa ● amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

**Fruites servides
aquest mes:**

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb
amanida
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb
moniato ●
Pit de pollastre amb salsa de
tomàquet amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina al forn amb
amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de
verdures
Truita de carbassó amb
amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus
Rostit de llom amb salsa de
poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i
verdures
Lluç al forn amb salsa i
amanida
Pa integral ●
logurt de soja

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada
ofegada
Truita de patates amb
carbassó a la planxa
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes i panses
amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal (s/llet)



Productes acreditats amb la
certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o
adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022

Menú sense Ou

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs amb salsa de tomàquet
Ventresca de lluç ● a la grega (tomàquet, olives negres, ceba i orenga) amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

2 – 12 anys
Menú sense ou

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Llom a la planxa amb amanida ●
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada (pasta s/ou)
Lluç al forn amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Fruites servides aquest mes:

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb moniato ●
Pit de pollastre a la planxa amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina al forn amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus s/ou
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Lluç al forn amb salsa i amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Llom a la planxa amb carbassó a la planxa
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal (pasta s/ou)
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal (s/ou)



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista **Montserrat Vidal**
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú sense Gluten

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Ventresca de lluç ● a la grega s/gluten (tomàquet, olives negres, ceba i orenga) amb amanida ●
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

**2 – 12 anys
Menú sense gluten**

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Gratinat d'ou amb salsa de tomàquet i formatge ratllat amb amanida ●
Pa sense gluten
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada s/gluten
Trita a la francesa ● amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Fruites servides aquest mes:

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb amanida
Pa sense gluten
logurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb moniato ●
Pit de pollastre a la italiana amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina a la planxa amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Trita de carbassó amb amanida ●
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus s/gluten
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Lluç al forn s/gluten amb salsa i amanida
Pa sense gluten
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Trita de patates amb carbassó a la planxa
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal s/gluten
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa sense gluten
Postres de Nadal (s/gluten)



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú sense Gluten i sense Llenties

www.elgustdecreixer.cat

aramark 

Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Ventresca de lluç ● a la grega s/gluten (tomàquet, olives negres, ceba i orenga) amb amanida ●
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

2 – 12 anys
Menú sense gluten i sense llenties

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Gratinat d'ou amb salsa de tomàquet i formatge ratllat amb amanida ●
Pa sense gluten
Iogurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada s/gluten
Truita a la francesa ● amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Fruites servides aquest mes:

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb amanida
Pa sense gluten
Iogurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Cigrons estofats amb moniato ●
Pit de pollastre a la italiana amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina a la planxa amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Truita de carbassó amb amanida ●
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus s/gluten
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Lluç al forn s/gluten amb salsa i amanida
Pa sense gluten
Iogurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Truita de patates amb carbassó a la planxa
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal s/gluten
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa sense gluten
Postres de Nadal (s/gluten)



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista **Montserrat Vidal**
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú sense Peix



Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Llom a la planxa amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

**2 – 12 anys
Menú sense peix**

www.elgustdecreixer.cat

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Gratinat d'ou amb salsa de tomàquet i formatge ratllat amb amanida ●
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideus a la cassola amb verdures
Truita a la francesa ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Fruites servides aquest mes:

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Llenties estofades amb moniato ●
Pit de pollastre a la italiana amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Truita de carbassó amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Mandonguilles de carn amb salsa i amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Truita de patates amb carbassó arrebossat
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Llar d'Infants Petit Montseny de Breda

Desembre de 2022 Menú sense Llegum

www.elgustdecreixer.cat



Dijous, 1 des. 22

Trinxat d'espínacs ●
Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 2 des. 22

Arròs a la cubana
Ventresca de lluç ● a la grega (tomàquet, olives negres, ceba i orenga) amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

**2 – 12 anys
Menú sense llegum**

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Gratinat d'ou amb salsa de tomàquet i formatge ratllat amb amanida ●
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada
Truita a la francesa ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Fruites servides aquest mes:

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella mixta (s/pèsols) amb amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 13 des. 22

Patates estofades amb moniato ●
Pit de pollastre a la italiana amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina al forn amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Truita de carbassó amb amanida ●
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Mandonguilles de lluç ● i pota amb salsa i amanida
Pa integral ●
logurt de proximitat ●

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada (s/pèsols)
Truita de patates amb carbassó arrebossat
Pa integral ●
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal (s/llegums)
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa integral ●
Postres de Nadal



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista
Montserrat Vidal
Nº col: CAT000259

Menú escolar Institut Escola Montseny de Breda

Desembre de 2022

Menú sense blat, làctics de vaca, cigrons ni plàtan



www.elgustdecreixer.cat

Dilluns, 5 des. 22

Crema de carbassa ●
Ou amb salsa de tomàquet i amanida ●
Pa sense gluten
logurt de soja

Dimarts, 6 des. 22

FESTIU

Dimecres, 7 des. 22

Fideuada s/gluten
Truita a la francesa ● amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dijous, 8 des. 22

FESTIU

Divendres, 9 des. 22

LLIURE DISPOSICIÓ

Dilluns, 12 des. 22

Crema de verdures ●
Paella de verdures amb amanida
Pa sense gluten
logurt de soja

Dimarts, 13 des. 22

Lenties estofades amb moniato ●
Pit de pollastre amb salsa de tomàquet amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dimecres, 14 des. 22

Mongeta verda amb patates ●
Llenguadina a la planxa amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dijous, 15 des. 22

Arròs integral ● amb salsa de verdures
Truita de carbassó amb amanida ●
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Divendres, 16 des. 22

Sopa d'au amb fideus s/gluten
Rostit de llom amb salsa de poma ● amb amanida
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dilluns, 19 des. 22

Arròs integral ● amb quinoa i verdures
Lluç al forn s/gluten amb salsa i amanida
Pa sense gluten
logurt de soja

Dimarts, 20 des. 22

Verdura de temporada ofegada
Truita de patates amb carbassó a la planxa
Pa sense gluten
Fruita de temporada ●

Dimecres, 21 des. 22

Escudella de Nadal s/gluten ni cigrons
Pollastre amb prunes i panses amb amanida
Pa sense gluten
Postres de Nadal (s/gluten ni làctics de vaca)



Productes acreditats amb la certificació **ecològica** del CCPAE.



Producte **integral**



Productes **d'origen català** i/o adquirits a l'entorn.



Nutricionista **Montserrat Vidal**
Nº col: CAT000259

2 – 12 anys
Menú sense blat, làctics de vaca, cigrons ni plàtan

Fruites servides aquest mes:

Mandarina
Meló
Poma
Pera
Pinya
Raïm
Taronja