

És temps de...

Taronjes

La *taronja*, poma d'or i aliment dels deus segons la mitologia grega, és una de les fruites més populars i un dels sabors preferits per molta gent. Si és una de les fruites que més t'agraden tens molta sort, perquè la taronja aporta molts beneficis:

- És rica en **vitamina C**, vital per a molts processos que fa el cos.
- És rica en **fibra**, que contribueix a regular el colesterol, la glucosa en sang i a desenvolupar i protegir la salut intestinal.



Sabies que hi ha un superheroi de Marvel inspirat en la taronja?

Es diu capità Citrus i s'alimenta dels rajos solars.

