

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures s/pastanaga 1T
Trita de tonyina casolana 3-4

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T



19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T
Trita de pernil dolç casolana 3-6T-7T
Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T
Trita de formatge casolana 3-7

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T
Estofat de carn magra a la jardinera s/pastanaga
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

13 Crema de carabassa s/pastanaga

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties s/pastanaga 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures s/pastanaga
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri s/pastanaga

Pasta saltada 1-3T-6T-10T
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures s/pastanaga 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Espirals amb salsa de tomàquet 1-3T-6T-10T

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina s/pastanaga 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma
Pasta saltada 1-3T-6T-10T
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina s/pastanaga 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures s/pastanaga
Cap de llom amb salsa s/pastanaga
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures s/pastanaga
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles amb sípia s/pastanaga 6T-7T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

2 Sopa de brou amb arròs s/pastanaga
Lluç al forn 4
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

9 Patates estofades amb verdures s/pastanaga
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Pasta saltada 1-3T-6T-10T
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardinera s/pastanaga
Pasta saltada 1-3T-6T-10T
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures s/pastanaga 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

30 Llenties estofades amb verdures s/pastanaga 1T
Lluç al forn 4

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramuces
 - 14-Moluscos

DIA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya (NO PLÀTAN)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Trita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardineria
Patata dau
Fruita variada

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de lllom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

2 Sopa de brou amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita variada

12 

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lllenties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14 Arròs napolitana

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt 7

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de pernil dolç casolana 3-6T-7T

Amanida d'enciam i olives
logurt 7

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Cigrons saltats amb verdures i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfites
 - 13-Altramuces
 - 14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Truita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

2 Sopa de brou amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

12



13 Crema de carabassa

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre 6T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs 6T-7
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten 6-7-10T-13T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana 3-6T-7T

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa s/gluten 6-7-10T-13T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou 6T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

16 Coliflor i patata gratinades amb formatge 7

Estofat de gall dindi a la jardinera

Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

22 Mongeta verda amb patata

Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra 6T

Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Rap a l'andalusa casolà s/gluten 4

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T

Cigrons saltats amb verdures i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn 4
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Truita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardineria
Patata dau
Fruita variada

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de lllom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

2 Sopa de brou amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita variada

12 
FESTIU

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja 6-8T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt de soja 6-8T

20 Vichyssoise s/llet ni derivats

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

16 Coliflor amb patata

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri

Arròs saltat
Fruita variada

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja 6-8T

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfites
 - 13-Altramuces
 - 14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardinera
Patata dau
Fruita variada

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

2 Sopa de brou amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita variada

12  FESTIU

13 Crema de carabassa

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties 1T-6T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14 Arròs napolitana

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs 6T-7
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt 7

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt 7

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou 6T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardinera

Arròs saltat
Fruita variada

22 Mongeta verda amb patata

Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra 6T

Fruita variada

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada

28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T

Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramuces
14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Trita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardineria
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

2 Sopa de brou amb arròs
Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

12 
FESTIU

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de pernil dolç casolana 3-6T-7T

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles a la jardineria 6T-7T-12
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramucos
 - 14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Truita de tonyina casolana 3-4

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

12



6 Risotto de carabassa i tomàquet

Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Palomet a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

2 Sopa d'au amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb pollastre 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de formatge casolana 3-7

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense PLV ni Derivats - - Riudellots

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Truita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardineria
Patata dau
Fruita variada

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de lllom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

2 Sopa de brou amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita variada



13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja 6-8T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

16 Coliflor amb patata

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt de soja 6-8T

20 Vichyssoise s/llet ni derivats

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri

Arròs saltat
Fruita variada

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja 6-8T

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfites
 - 13-Altramuces
 - 14-Moluscos

DIA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Trita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardineria
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

2 Sopa de brou amb arròs
Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T



13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de pernil dolç casolana 3-6T-7T

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles a la jardineria 6T-7T-12
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramucos
 - 14-Moluscos

DIA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Truita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra a la jardineria
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

2 Sopa de brou amb arròs
Lluç al forn 4

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T



13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Estofat de gall dindi a la jardineria

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana 3-6T-7T

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Pollastre al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn 4
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramuces
 - 14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya. NO PRÉSSEC
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Trita de tonyina casolana 3-4

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

12



6 Risotto de carabassa i tomàquet
Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

13 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba
Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana
Trita de patates casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

2 Sopa d'au halal amb arròs
Lluç al forn 4
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T
Estofat de gall dindi halal a la jardineria
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7
Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa d'au halal amb pasta 1-3T-6T-10T
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata
Fideus a la cassola amb pollastre halal 1-3T-6T-10T
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre halal al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa d'au halal amb pasta 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramucos
 - 14-Moluscos

DÍA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Carn - - Riudellots

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Truita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Lluç amb salsa de verdures 4
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Truita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

2 Sopa de verdures amb arròs 9
Lluç al forn 4
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T



13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Remenat d'ous 3

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba porro, tomàquet
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T

Lluç al forn amb poma 4

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb verdures i pèsols 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Lluç al forn amb llimona 4
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Truita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Lluç al forn 4
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramucos
 - 14-Moluscos

DIA ESPECIAL

mediterránea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Ovolactovegetarià - - Riudellots

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T



19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba porro, tomàquet
Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i sèsam 11
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de formatge casolana 3-7

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Mongetes blanques saltades amb verdures 12
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Mongetes blanques saltades amb verdures 12
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

14 Arròs napolitana

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

21 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T

Remenat d'ous 3

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

28 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

1 Cigrons estofats amb verdures
Truita de formatge casolana 3-7

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Hamburguesa vegana 1-6

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12
Hamburguesa vegana 1-6

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

22 Mongeta verda amb patata

Fideus a la cassola amb verdures i pèsols 1-3T-6T-10T

Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

29 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Truita francesa casolana 3

Amanida d'enciam i remolatxa
Natilles de xocolata i castanya casolanes 7

DIA ESPECIAL

2 Sopa de verdures amb arròs 9
Mongetes blanques saltades amb verdures 12
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Remenat d'ous 3

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T

Remenat d'ous 3

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Hamburguesa vegana 1-6

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T
Hamburguesa vegana 1-6

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS