MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Fruits Secs - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	2 Sopa de brou amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita variada	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt 7	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana 3-6T-7T Amanida d'enciam i olives Iogurt 7	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Fruita variada	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T Cigrons saltats amb verdures i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada

ALÈRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Gluten - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	2 Sopa de brou amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T
5 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs 6T-7 Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa s/gluten 6-7-10T-13T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre 6T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	16 Coliflor i patata gratinades amb formatge 7 Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana 3-6T-7T Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa s/gluten 6-7-10T-13T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou 6T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	22 Mongeta verda amb patata Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra 6T Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Rap a l'andalusa casolà s/gluten 4 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T Cigrons saltats amb verdures i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten 6-10T-13T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Lactosa - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	2 Sopa de brou amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita variada	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja 6-8T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	16 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt de soja 6-8T	20 Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Fruita variada	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt de soja 6-8T	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Ou - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	2 Sopa de brou amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita variada	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs 6T-7 Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt 7	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties 1T-6T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14 Arròs napolitana Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt 7	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou 6T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada	22 Mongeta verda amb patata Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra 6T Fruita variada	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia 6T-7T-12-14 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada

ALÈRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Peix ni Marisc - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	2 Sopa de brou amb arròs Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana 3-6T-7T Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles a la jardinera 6T-7T-12 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Porc - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	2 Sopa d'au amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb pollastre 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense PLV ni Derivats - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	2 Sopa de brou amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita variada	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja 6-8T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	16 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt de soja 6-8T	20 Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Fruita variada	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt de soja 6-8T	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Marisc - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	2 Sopa de brou amb arròs Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Estofat de carn magra a la jardinera Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana 3-6T-7T Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	21 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	28 Sopa d'au amb pasta fina 1-3T-6T-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles a la jardinera 6T-7T-12 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Menú Halal - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	2 Sopa d'au halal amb arròs Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre halal amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi halal a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	21 Sopa d'au halal amb pasta 1-3T-6T-10T Pollastre halal al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb pollastre halal 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre halal al curri Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	28 Sopa d'au halal amb pasta 1-3T-6T-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Sense Carn - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	2 Sopa de verdures amb arròs 9 Lluç al forn 4 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Lluç amb salsa de verdures 4 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 2T-4-10-12-14T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	21 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Lluç al forn amb poma 4 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb verdures i pèsols 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Rap a l'andalusa casolà 1-4-6T-10T Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Lluç al forn amb llimona 4 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	28 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Lluç al forn 4 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2026 - LA SELVA

Ovolactovegetarià - . - ESCOLA GUILLERIES (La Selva)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	2 Sopa de verdures amb arròs 9 Mongetes blanques saltades amb verdures 12 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	6 Risotto de carabassa i tomàquet Mongetes blanques saltades amb verdures 12 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	7 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons amb cuscús i verdures 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Hamburguesa vegana 1-6 Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	9 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
12 FESTIU	13 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	14 Arròs napolitana Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	15 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 12 Hamburguesa vegana 1-6 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	16 Coliflor cruixent i patata al forn 1-6T-7-10T Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Iogurt i Pa Integral 1-3T-6-7-8T-10T-11T	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) 7 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	21 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	22 Mongeta verda amb patata Fideus a la cassola amb verdures i pèsols 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Hamburguesa vegana 1-6 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T
26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de formatge casolana 3-7 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	27 Trinxat de bròquil i patata amb allet Mongetes blanques saltades amb verdures 12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	28 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T	29 DÍA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i remolatxa Natilles de xocolata i castanya casolanes 7	30 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) 1T Hamburguesa vegana 1-6 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1-3T-6-7T-8T-10T-11T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628
EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS