

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7 		8	Arròs napolitana Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	10	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 	
	14		Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada		16		Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb magra Fruita variada		18
	21		Sopa d'au amb arròs Cigrons saltats amb verdures i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada		23		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada		25
	28		Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada		30				
	Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt				Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada				Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
	Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat Fruita variada				Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada				Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt
	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt				Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada				

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb pollastre
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa s/gluten

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa s/gluten

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Sopa d'au amb arròs
Cigrons saltats amb verdures i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra
Fruita Variada i Pa s/gluten

24

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

Divendres

11



18

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb magra
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam logurt

21 Crema de carabassó, patata i ceba
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita variada

28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja logurt

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà s/ou
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

15 Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

22 Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada

16 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada

23 Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada

30 Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra
Fruita variada

24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Divendres

11



18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro,
tomàquet
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba

Macarrons integrals amb bolonyesa de
pollastre

Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga
i patata)
Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)

Cigrons estofats amb verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au halal amb arròs

Truita vegana de cigró i patata

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de
tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa d'au halal amb pasta

Estofat de gall dindi halal a la jardinera
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa d'au halal amb pasta

Pollastre halal al forn amb salsa de poma

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre halal al curri

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro

Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa
casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli
d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb pollastre
halal

Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all

Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro,
tomàquet
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba

Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties

Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga
i patata)
Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)

Cigrons estofats amb verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa de verdures amb arròs

Truita vegana de cigró i patata

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de
tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de verdures amb pasta

Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn amb poma

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet

Lluç al forn

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro

Lluç al forn

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba,
pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli
d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb verdures i
pèsols

Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all

Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre
Fruita variada

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt de soja

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

15

Vichyssoise s/llet ni derivats
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada

16

Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb magra
Fruita variada

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa de verdures amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de verdures amb pasta
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Hamburguesa vegana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb verdures i pèsols
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb magra
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dilluns

7



- 14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja

- 21 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre
Fruita variada

- 28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt de soja

Dimarts

8

- Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

- 15 Vichyssoise s/llet ni derivats
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

- 22 Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

- 29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Dimecres

9

- Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada

- 16 Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada

- 23 Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada

- 30 Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada

Dijous

10

- Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

- 17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb magra
Fruita variada

- 24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Divendres

11



- 18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

- 25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja