

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 	8 Arròs napolitana Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 
14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	15 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	16 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb magra Fruita variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalus casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
21 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au amb arròs Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	23 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalus Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	30 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral		



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Darrere de cada plat...

Tradició, cultura,
orígens

Aliments
saludables

Nutrients

Energia

Sostenibilitat

Salut

Moment per
compartir

Moment per
gaudir

Persones

Educació

Normatives



Escaneja el nostre codi
QR o clica aquí per
descobrir què hi ha
darrere de cada plat



SI HAS DINAT...

PASTA/ARRÒS / PATATA / LLEGUMS + CARN
PASTA / ARRÒS / PATATA / LLEGUMS + PEIX
PASTA / ARRÒS / PATATA / LLEGUMS + OU
VERDURA + CARN
VERDURA + PEIX
VERDURA + OU
FRUITES / Làctic

...HAURIES DE SOPAR

VERDURA + PEIX / OU / LLEGUMS
VERDURA + CARN / OU / LLEGUMS
VERDURA + PEIX / CARN / LLEGUMS
PASTA / ARRÒS / PATATA / LLEGUMS + PEIX / OU
PASTA / ARRÒS / PATATA / LLEGUMS + CARN / OU
PASTA / ARRÒS / PATATA / LLEGUMS + PEIX / CARN
FRUITES / Làctic

mediterrànea

Observacions
