

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Arròs napolitana Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	10	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11	
14	Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt	15	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada	16	Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb magra Fruita variada	18	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalus casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
21	Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat Fruita variada	22	Sopa d'au amb arròs Cigrons saltats amb verdures i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	23	Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	24	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalus Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25	Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt
28	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt	29	Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada	30	Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada				

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa d'au amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb pollastre
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa s/gluten

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa s/gluten

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Sopa d'au amb arròs
Cigrons saltats amb verdures i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra
Fruita Variada i Pa s/gluten

24

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

Divendres

11



18

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Rap a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb magra
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 	8 Arròs napolitana Pollastre arrebossat casolà s/ou Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	10 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 
14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam logurt	15 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada	16 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada	17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra Fruita variada	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
21 Crema de carabassó, patata i ceba Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa i formatge ratllat Fruita variada	22 Sopa d'au amb arròs Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	23 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt	29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada	30 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 	8 Arròs napolitana Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Sopa d'au halal amb pasta Estofat de gall dindi halal a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 
14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	15 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	16 Sopa d'au halal amb pasta Pollastre halal al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb pollastre halal Fruita variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
21 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au halal amb arròs Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	23 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre halal al curri Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	30 Crema de blat de moro i porro Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 	8 Arròs napolitana Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Sopa de verdures amb pasta Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 
14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	15 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	16 Sopa de verdures amb pasta Lluç al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb verdures i pèsols Fruita variada i Pa Integral	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
21 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa de verdures amb arròs Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	23 Trinxat de bròquil i patata amb allet Lluç al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	30 Crema de blat de moro i porro Lluç al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 	8 Arròs napolitana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	10 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 
14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja	15 Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada	16 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada	17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb magra Fruita variada	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalsa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
21 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre Fruita variada	22 Sopa d'au amb arròs Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	23 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalsa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja	29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada	30 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14

Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties

Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa de verdures amb arròs
Truita vegana de cigró i patata

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de verdures amb pasta
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Truita de formatge casolana

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Hamburguesa vegana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb verdures i pèsols

Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

7



14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

21

Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals a la bolonyesa i formatge ratllat
Fruita variada i Pa Integral

28

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

Dimarts

8

Arròs napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise (porro, ceba, patata)
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22

Sopa d'au amb arròs
Truita vegana de cigró i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16

Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30

Crema de blat de moro i porro
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Fideus integrals a la cassola amb magra
Fruita variada i Pa Integral

24

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 	8 Arròs napolitana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	10 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 
14 Arròs amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja	15 Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons estofats amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada	16 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada	17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Fideus integrals a la cassola amb magra Fruita variada	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Rap a l'andalus casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
21 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre Fruita variada	22 Sopa d'au amb arròs Truita vegana de cigró i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	23 Trinxat de bròquil i patata amb allet Pollastre al curri Arròs saltat Fruita variada	24 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pebrot, ceba) Palometa a l'andalus Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25 Arròs amb sofregit de pastanaga, porro i all Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
28 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja	29 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada	30 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada		

mediterrànea

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS