

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



1

Amanida de pasta  
( blat de moro, pinya, ou dur, olives )  
Seitons arrebossat  
Amanida variada

Fruita del temps

2

Arròs integral amb sofregit  
de tomàquet, ceba i pastanaga  
Pollastre al forn  
Amanida variada

Fruita del temps

3

Empedrat de cigrons eco  
( cigrons, tomàquet, pebrot i olives )  
Filet de lluç al forn  
Amanida variada

Fruita del temps

4

Espirals amb  
salsa pesto  
Mandonguilles mixtes  
a la jardineria ( pèsols i pastanaga )

Fruita del temps

### DIA DEL MEDI AMBIENT

5

Ensaladilla russa  
( mongeta verda, patata, pèsols i pastanaga )  
Truita francesa eco  
Amanida variada



logurt natural

8

Crema de verdures amb crostons  
( carbassó, pèsols, patata, pastanaga )  
Fideuà de peix  
amb calamar

Fruita del temps

9

Mongeta blanca eco bullida  
amb patates i oli d'oliva  
Carn de pinxo adobat a la planxa  
Amanida variada

Fruita del temps

10

Hummus de cigrons eco  
amb torradetes  
Salmó al forn  
Amanida variada

Fruita del temps

11

Arròs integral amb sofregit  
de tomàquet, ceba i pastanaga  
Truita eco de carbassó i patata  
Amanida variada

logurt natural

12

Verdura tricolor  
( mongeta verda, patata i pastanaga )  
Macarrons integrals amb  
bolognesa de llenties

Fruita del temps

15

Espaguetis integrals eco  
amb salsa de tomàquet i formatge  
Truita eco de carbassó  
Amanida variada  
Fruita del temps

16

Amanida de patata  
( Patata, blat de moro, olives pastanaga ratllada )  
Varetes de verdures al forn  
Amanida variada

Fruita del temps

17

Llenties eco estofades a la jardineria  
( pebrot, pèsols, pastanaga )  
Filet de lluç al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

18

Crema de llegums eco  
( mongeta blanca, patata , ceba i pastanaga )  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida variada  
Fruita del temps

### MENÚ DE FINAL DE CURS

19

Amanida variada amb  
poma i ou dur  
Pizza de pernil cuit  
Gelats

