



1

dll

1

Llenties eco bullides amb quinoa

Hamburguesa vegetal

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita eco

dm

2

Espirals eco amb tomata

Pernilets pollastre al forn

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita prox

dc

3

Arròs eco integral amb bolets

Truita eco de carbassó

Enciam eco, pastanaga i soja

Pa integral i fruita eco

dj

4

Patata mongeta i pèsol al vapor

Llom de porc planxa
(amb ceba)

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i iogurt cooperativa

dv

5

Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)

Bunyols de bacallà

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita prox

2

dll

8

Patata pèsol i pastanaga bullits

Contracuixa de pollastre planxa
(amb samfaina eco)

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dm

9

Arròs eco integral amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i iogurt cooperativa

dc

10

Crema de mongeta seca eco

Botifarra a la planxa
(amb ceba)

Enciam eco, tomata i cogombre

Pa integral i fruita prox

dj

11

Cigrons eco saltejats amb bledes e
(amb all i julivert)

Salmó al forn

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

dv

12

Fideuà eco
(amb fumet de peix i sípia)

Truita eco d'espínacs eco

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita prox

3

dll

15

Llenties eco bullides amb verdures

Lluç a la romana

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

dm

16

Pastís de verdures eco

Macarrons eco bolonyesa vegetal
(soja i tomata)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita prox

dc

17

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)

Cap de llom rostit

Enciam eco, blat de moro i soja

Pa integral i iogurt cooperativa

dj

18

Arròs integral eco
(amb salsa de carbassa)

Ous al forn

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dv

19

Amanida de pasta eco

Aletes de pollastre al forn

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita prox

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv