



1

dll 1
Llenties eco bullides amb quinoa

Hamburguesa vegetal

Enciam, pebrot i pastanaga
Pa integral i fruita eco

dm 2
Espirals eco amb tomata

Pernilets pollastre al forn

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita prox

dc 3
Arròs eco integral amb bolets

Truita eco de carbassó

Enciam eco, pastanaga i soja
Pa integral i fruita eco

dj 4
Patata mongeta i pèsol al vapor

Llom de porc planxa
(amb ceba)
Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i iogurt cooperativa

dv 5
Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)
Bunyols de bacallà

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita prox

2

dll 8
Patata pèsol i pastanaga bullits

Contraçuixa de pollastre planxa
(amb samfaina eco)
Enciam, blat de moro i remolatxa
Pa integral i fruita eco

dm 9
Arròs eco integral amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

dc 10
Crema de mongeta seca eco

Botifarra a la planxa
(amb ceba)
Enciam eco, tomata i cogombre
Pa integral i fruita prox

dj 11
Cigrons eco saltejats amb bledes e
(amb all i julivert)
Salmó al forn

Enciam, pastanaga i api
Pa integral i fruita eco

dv 12
Fideuà eco
(amb fumet de peix i sípia)
Truita eco d'espínacs eco

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita prox

3

dll 15
Llenties eco bullides amb verdures

Lluç a la romana

Enciam, pastanaga i api
Pa integral i fruita eco

dm 16
Pastís de verdures eco

Macarrons eco bolonyesa vegetal
(soja i tomata)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita prox

dc 17
Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Cap de llom rostit

Enciam eco, blat de moro i soja
Pa integral i iogurt cooperativa

dj 18
Arròs integral eco
(amb salsa de carbassa)
Ous al forn

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita eco

dv 19
Amanida de pasta eco

Aletes de pollastre al forn

Enciam, tomata i ceba
Pa integral i fruita prox

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv