

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt	4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
8	Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt
15	Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	19 DIA ESPECIAL MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre

Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Arròs integral alla Norma
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)

Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimarts

2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

9 Amanida russa
Pollastre al forn

Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro)
Lluç al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimecres

3 Arròs napolitana

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

10 Amanida de pasta s/gluten s/ou
Cues de rap a la marinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Estofat de carn magra a la jardineria

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

Dijous

4 Coliflor i patata gratinades amb formatge

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita Variada i Pa s/gluten

11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cigrons estofats amb verdures

Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

Divendres

5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

12 Crema de carabassó, patata i ceba
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

19 MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre al forn amb amanida
Gelats

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	4 Coliflor amb patata Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
8 Arròs integral alla Norma s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt de soja
15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelat

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de lleties Fruita variada</p>	<p>2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada</p>	<p>3 Arròs napolitana Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt</p>	<p>4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada</p>	<p>9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada</p>	<p>10 Amanida de pasta s/gluten s/ou Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada</p>	<p>18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)</p> <p>DIA ESPECIAL</p> <p>Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats</p>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada i Pa Integral	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	12 Crema de carabassó, patata i ceba Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelat

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelat

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>3 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral</p>	<p>4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)</p> <p>DIA ESPECIAL</p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats</p>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties

Fruita variada i Pa Integral

8 Arròs integral alla Norma

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Sopa d'au halal amb pasta

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Amanida russa

Pollastre halal al forn

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro)
Lluç al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Arròs napolitana

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga)
Cues de rap a la marinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Coliflor cruixent i patata al forn

Mongetes blanques amb pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Estofat de gall dindi halal a la jardinera

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carabassó, patata i ceba

Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19 MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre al forn amb amanida
Gelats

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties
Fruita variada i Pa Integral

8 Arròs integral alla Norma
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15 Crema de carabassó, patata i ceba
Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Amanida russa
Lluç al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Arròs napolitana
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga)
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Coliflor cruixent i patata al forn
Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Lluç amb salsa de verdures
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carabassó, patata i ceba
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19 MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)
DIA ESPECIAL
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç arrebossat casolà
Gelat

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	4 Coliflor amb patata Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
8	Arròs integral alla Norma s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt de soja
15	Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	19 DIA ESPECIAL MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>2 Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>3 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral</p>	<p>4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>9 Amanida russa Hamburguesa vegana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Gelats</p>

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS