

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt	4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt
15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelat

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten</p>	<p>4 Coliflor i patata gratinades amb formatge Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>10 Amanida de pasta s/gluten s/ou Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Cigrons estofats amb verdures Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>18 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)</p> <p>DIA ESPECIAL</p> <p>Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats</p>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadelia CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada</p>	<p>2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada</p>	<p>3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja</p>	<p>4 Coliflor amb patata Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada</p>	<p>9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada</p>	<p>10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt de soja</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada</p>	<p>18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) DIA ESPECIAL Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats</p>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de lleties

Fruita variada

8 Arròs integral alla Norma
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada

15 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)

Fruita variada

Dimarts

2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

9 Amanida russa
Pollastre al forn

Arròs saltat
Fruita variada

16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro)
Lluç al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Dimecres

3 Arròs napolitana

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt

10 Amanida de pasta s/gluten s/ou
Cues de rap a la marinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Estofat de carn magra a la jardineria

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

Dijous

4 Coliflor cruixent i patata al forn

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada

11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Divendres

5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada

12 Crema de carabassó, patata i ceba
Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)
Amanida d'enciam i olives
logurt

19 MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre al forn amb amanida
Gelats

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	2	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4	Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada i Pa Integral	5	Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
8	Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	9	Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10	Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	11	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	12	Crema de carabassó, patata i ceba Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
15	Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral	16	Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	17	Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	18	Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19	MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) DIA ESPECIAL Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelat

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>3 Arròs napolitana</p> <p>Truita francesa casolana</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt i Pa Integral</p>	<p>4 Coliflor cruixent i patata al forn</p> <p>Mongetes blanques amb botifarra esparracada</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)</p> <p>Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)</p> <p>Arròs saltat</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma</p> <p>Truita francesa casolana</p> <p>Amanida d'enciam i sèsam</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>9 Amanida russa</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Arròs saltat</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga)</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba</p> <p>Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga)</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt i Pa Integral</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba</p> <p>Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro)</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)</p> <p>Estofat de carn magra a la jardinera</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)</p> <p>Truita de pernil dolç casolana</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS</p> <p>Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)</p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Gelat</p>

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>2 Sopa d'au halal amb pasta Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral</p>	<p>4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb pollastre halal Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi halal a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</p>
<p>8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>9 Amanida russa Pollastre halal al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>12 Crema de carabassó, patata i ceba Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral</p>
<p>15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)</p> <p>DIA ESPECIAL</p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats</p>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties

Fruita variada i Pa Integral

8 Arròs integral alla Norma

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Sopa de verdures amb pasta

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Amanida russa

Lluç al forn

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro)
Lluç al forn

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Arròs napolitana

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga)
Cues de rap a la marinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Coliflor cruixent i patata al forn

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives)
Lluç amb salsa de verdures

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carabassó, patata i ceba

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19 MENÚ FI DE CURS
Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives)

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç arrebossat casolà
Gelats

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada	2 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	4 Coliflor amb patata Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
8	Arròs integral alla Norma s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	9 Amanida russa Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	12 Crema de carabassó, patata i ceba Cap de llom amb salsa (ceba, porro, pastanaga) Amanida d'enciam i olives logurt de soja
15	Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Estofat de carn magra a la jardineria Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	18 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	19 DIA ESPECIAL MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre al forn amb amanida Gelats

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties Fruita variada i Pa Integral	2 Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4 Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	5 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
8 Arròs integral alla Norma Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	9 Amanida russa Hamburguesa vegana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	12 Crema de carabassó, patata i ceba Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
15 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral	16 Amanida d'arròs (pastanaga, olives, blat de moro) Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	17 Amanida de patata (tomàquet, pastanaga, olives) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19 MENÚ FI DE CURS Vermut (Pica-Pica) (Xips, Olives) Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Gelat

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS