



1

**dll** 4  
Llenties eco guisades amb quinoa  
  
Hamburguesa vegetal  
  
Enciam, blat de moro i remolatxa  
Pa integral i fruita eco

**dm** 5  
Patata pèsol i pastanaga bullits  
  
Contracuixa de pollastre planxa  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i iogurt cooperativa

**dc** 6  
Espaguetis eco integrals italiana  
(salsa tomata natural)  
Salmó al forn  
  
Enciam eco, tomata i cogombre  
Pa integral i fruita

**dj** 7  
Crema de verdura eco  
(amb carbassó eco)  
Mandonguilles de porc  
(guisades amb sípia)  
Enciam, pastanaga i api  
Pa integral i fruita eco

**dv** 8  
Paella eco de verdures  
  
Truita eco d'espínacs  
  
Enciam, cogombre eco i remolatxa  
Pa integral i fruita

2

**dll** 11  
Arròs integral eco amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Daus de gall dindi amb salsa  
  
Enciam, pastanaga i api  
Pa integral i fruita eco

**dm** 12  
Cigróns eco, patata i bledes bullit  
  
Truita de carbassó eco  
  
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
Pa integral i fruita

**dc** 13  
Amanida variada amb tonyina  
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)  
Macarrons eco bolonyesa vegetal  
(soja i tomata)  
  
Pa integral i iogurt cooperativa

**dj** 14  
Crema de carbassa i pastanaga ec  
  
Llom de lluç al forn  
  
Enciam, cogombre i remolatxa  
Pa integral i fruita eco

**dv** 15  
Amanida de llenties eco  
(arròs, tomata, tonyina i olives)  
Aletes de pollastre al forn  
  
Enciam, tomata eco i ceba  
Pa integral i fruita

3

**dll** 18  
Patata mongeta i bròquil eco vapo  
  
Llom de porc planxa  
  
Enciam, blat de moro i remolatxa  
Pa integral i fruita eco

**dm** 19  
Arròs eco quatre gustos  
(carbassa, carbassó, blat de moro, xampinyons)  
Mandonguilles vegetals  
(amb salsa de tomata)  
Enciam, tomata i cogombre  
Pa integral i iogurt cooperativa

**dc** 20  
Crema de pèsols eco  
  
Pernilets pollastre al forn  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

**dj** 21  
Amanida de mongeta seca eco  
(tonyina, tomata i olives)  
Truita francesa eco  
  
Enciam, pebrot i pastanaga ecològics  
Pa integral i fruita eco

**dv** 22  
Tallarines eco integrals italiana  
(amb salsa tomata natural)  
Bacallà al forn  
  
Enciam, tomata i cogombre  
Pa integral i fruita

4

**dll** 25  
  
**Festa**

**dm** 26  
Fesolets eco bullits amb patata  
  
Pollastre rostit  
  
Enciam, tomata i cogombre  
Pa integral i fruita eco

**dc** 27  
Espaguetis eco al pesto  
  
Truita eco d'espínacs  
  
Enciam, pastanaga i soja  
Pa integral i fruita

**dj** 28  
Ensaladilla russa  
(maionesa ou dur i tonyina)  
Cap de llom rostit  
  
Enciam, tomata i olives verdes  
Pa integral i iogurt cooperativa

**dv** 29  
Empedrat de cigrons eco  
(tomata, tonyina i olives)  
Croquetes de bròquil vilanova  
  
Enciam, cogombre i remolatxa  
Pa integral i fruita eco

5

**dll**

**dm**

**dc**

**dj**

**dv**