

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Sopa d'au halal amb pasta
Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre halal al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11

Sopa d'au halal amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi halal a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au halal amb pasta
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

11

Sopa de verdures amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Hamburguesa vegana
Verdures
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Lluç al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11

Sopa de verdures amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet

Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina

Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7

Patata xafada amb bròquil

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt

11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç al forn amb tomàquet

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit

Arròs saltat
Fruita variada

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert

Lluç a l'andalus casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.

Fruita variada

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols)

Fruita variada

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)

Fruita variada

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalus casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada

27

Crema de carabassa, patata i ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)

Fruita variada

28

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Estofat de sípia amb patata

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa s/gluten

15

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

29

Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

4



11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

18

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

5

Arròs amb tomàquet

Lluç arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)

Fruita Variada i Pa s/gluten

26

Patata xafada amb bròquil

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita Variada i Pa s/gluten

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)

Fruita Variada i Pa s/gluten

27

Crema de carabassa, patata i ceba

Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)

Fruita Variada i Pa s/gluten

7

Patata xafada amb bròquil

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

14

Mongeta verda amb patata

Cigrons estofats amb verdures

Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

28

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Estofat de sípia amb patata

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7

Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt de soja

11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

28

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet

Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina

Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Patata xafada amb bròquil

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.

Fruita variada i Pa Integral

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, patata i ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt

15

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt

4



11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

5

Arròs amb tomàquet
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols)
Fruita variada

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

7

Patata xafada amb bròquil
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

28

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11

Sopa d'au amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet

Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina

Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7

Patata xafada amb bròquil

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.

Fruita variada i Pa Integral

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, patata i ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7

Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt de soja

11

Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

12

Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

13

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

15

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada

20

Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

21

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22

Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

25

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

27

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

28

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS