

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7 Patata xafada amb bròquil
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)
Fruita variada

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre
Fruita Variada i Pa s/gluten

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

7 Patata xafada amb bròquil
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa s/gluten

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

14 Mongeta verda amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

18 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols)
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

26 Patata xafada amb bròquil
Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

29 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7 Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt de soja

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada

5 Arròs amb tomàquet
Lluç a l'andalusà casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinerà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7 Patata xafada amb bròquil
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalusà casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

15 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Mandonguilles de vedella a la jardinerà (pebrot, tomàquet, pèsols)
Fruita variada

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinerà (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusà casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinerà (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

28 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29 Cigrons a la jardinerà (pebrot, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs amb tomàquet
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7 Patata xafada amb bròquil
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7 Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11 Sopa d'au amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs amb tomàquet
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7 Patata xafada amb bròquil
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carbassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

6 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina
Estofat de carn magra a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

7 Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt de soja

11 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Lluç a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada

20 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalus casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada

27 Crema de carbassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
Fruita variada

28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6 Sopa d'au halal amb pasta
Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7 Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Pollastre halal al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11 Sopa d'au halal amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi halal a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa d'au halal amb pasta
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carabassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7 Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Lluç al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

11 Sopa de verdures amb arròs
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs)
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

20 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, patata i ceba
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa de verdures amb pasta
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Crema de carbassó, patata i ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

7 Patata xafada amb bròquil
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

11 Sopa de verdures amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

12 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

13 Mongetes seques saltades amb all i julivert
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongeta verda amb patata
Lleties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor.
Fruita variada i Pa Integral

15 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs)
Hamburguesa vegana
Verdures
Fruita variada i Pa Integral

20 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, ceba)
Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

25 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Patata xafada amb bròquil
Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carbassa, patata i ceba
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

28 Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS