



# MENÚ ABRIL 2026

Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa integral. Amanits amb oli d'oliva i cuinats amb oli d'oliva o olèic i sal iodada.

DIETA:

**BASAL**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



# SETMANA SANTA



6

**FESTIU**

7

Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge rallat ( opcional )  
Croquetes de bacallà  
Amanida variada  
Fruita del temps

8

Arròs eco tres delícies ( pastanaga, pèsols i blat de moro )  
Hamburguesa de coliflor i formatge  
Amanida variada  
Fruita del temps

9

Mongeta blanca eco bullida amb patates i oli d'oliva  
Filet de lluç al forn  
amb ceba i patata panadera  
Fruita del temps

10

Ensaladilla russa ( mongeta verda, patata, pèsols i pastanaga )  
Contra cuixa de pollastre al forn  
Amanida variada  
logurt natural

13

Mongeta verda amb patates a l'allet  
Fideuà de peix amb calamar

Fruita del temps

14

Lenties eco a la jardineria ( pèsols, pastanaga, pebrot )  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

15

Amanida de pasta ( pasta, enciam, blat moro, olives i pinya )  
Cues de rap amb salsa marinera  
Amanida variada  
Fruita del temps

16

Arròs eco amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba)  
Truita eco de carbassó i patata  
Amanida variada

logurt natural

17

Crema de cigrons i pastanaga ( cigrons , pastanaga, patata )  
Macarrons a la bolognesa ( carn de picada de vedella )

Fruita del temps

20

Amanida d'arròs ( Arròs, enciam, blat de moro i olives )  
Truita francesa  
Amanida variada  
Fruita del temps

21

Crema de carbassó amb crostons ( Carbassó, patata i ceba )  
Fajites amb verdures pollastre i cigrons eco  
Amanida variada  
Fruita del temps

22

Tallarines eco amb salsa pesto  
Filet de lluç al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

23

**SANT JORDI**



Sopa de lletres  
Pollastre arrebosat casolà amb xips  
Amanida variada  
Gelats

24

Panató de verdures ( bròquil, pèsols, pastanaga i patata )  
Pinxo de llonganissa adobat al forn  
xampinyons a l'allet  
Fruita natural

27

Crema de verdures amb crostons ( carbassó, pèsols, ceba i patata )

Truita de patates i ceba

Amanida variada  
Fruita del temps

28

Amanida de patata ( patata, tonyina, blat de moro, olives )  
Salmó al forn  
Amanida variada

logurt natural

29

Hummus de cigrons eco amb torradetes  
Pernilets de pollastre al forn  
Amanida variada

Fruita del temps

30

Cous-cous amb verdures ( carbassó, ceba i pebrot )  
Salsitxes de gall dindi amb samfaina

Fruita del temps

