











	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
					
6		7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (cebada i espínacs) Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba  Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties.  Fruita variada i Pa Integral	Coliflor cruixent i patata al forn  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa d'au amb lletres  Pollastre arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada i Pa Integral	
27	28	29	30	1	2
Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral		

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (cebada i espinacs) Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba  Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada	21	22	23	24
		Coliflor i patata gratinades amb formatge  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres  Llom a la planxa  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	 <b>FESTIU</b>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
					
6		7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  Amanida d'olives i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita Variada i Pa s/gluten	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten
13	14	15	16	17	
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita Variada i Pa s/gluten	Crema de carabassa, patata i ceba  Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	
20	21	22	23	24	
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties.  Fruita Variada i Pa s/gluten	Coliflor i patata gratinades amb formatge  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  Llom amb arrebossat casolà s/gluten  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita Variada i Pa s/gluten	
27	28	29	30	1	
Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà s/gluten  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita Variada i Pa s/gluten		

*mediterrànea*

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba  Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives logurt de soja	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada	Coliflor amb patata  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt de soja	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres  Llom arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada	
27	28	29	30	1	2
Arròs alla Norma s/formatge  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	 <b>FESTIU</b>	

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  Pit de gall dindi a la planxa  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba  Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa  Amanida d'enciam i olives logurt	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada	Coliflor cruixent i patata al forn bullida  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana  Pit de pollastre a la planxa  Amanida d'enciam i olives logurt	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  Llom arrebossat casolà s/ou  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada	
27	28	29	30	1	
Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada	Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	 <b>FESTIU</b>	

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Pit de pollastre a la planxa  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba  Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  Pit de gall dindi a la planxa  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn  Pit de pollastre a la planxa  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres  Llom arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Gall dindi arrebossat casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	 <b>FESTIU</b>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba  Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au halal amb pasta  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa d'au halal amb pasta  Pollastre halal arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi halal a la jardinera  Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre halal al forn  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	 <b>FESTIU</b>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba  Truita francesa casolana  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de verdures amb pasta  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de verdures amb pasta  Lluç arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata  Lluç al forn  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	 <b>FESTIU</b>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Hamburguesa vegana Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Cigrons saltats amb verdures  Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Hamburguesa vegana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba  Truita francesa casolana  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de verdures amb pasta  Mongetes blanques saltades amb verdures  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn bullida  Cigrons saltats amb tomàquet  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de verdures amb pasta  Hamburguesa vegana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Hamburguesa vegana  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	 <b>FESTIU</b>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>	 <b>FESTIU</b>
6	 <b>FESTIU</b>	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà  Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga)  Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba  Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  Estofat de sípia amb patata  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives logurt de soja
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada	21	22	23	24
		Coliflor amb patata  Lluç amb samfaina  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana  Truita de tonyina casolana  Amanida d'enciam i olives logurt de soja	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres  Llom arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada
27	Arròs alla Norma s/formatge  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Seitó a l'andalusa casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada	 <b>FESTIU</b>

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
					
6		7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Pit de pollastre a la planxa  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba  Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  Pit de gall dindi a la planxa  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties.  Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn  Pit de pollastre a la planxa  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana  Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	<b>DIA ESPECIAL</b> MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres  Llom arrebossat casolà  Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert  Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)  Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana  Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata  Pollastre al forn  Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Gall dindi arrebossat casolà  Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).  Fruita variada i Pa Integral	

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)  
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS