


























	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada i Pa Integral	Coliflor cruixent i patata al forn Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	
27	28	29	30	1	2
Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU	

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties. Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa d'au amb lletres Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures s/ceba. Bunyols de bacallà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs s/ceba Truita de patates casolana s/ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola s/ceba Suquet de cues de rap s/ceba Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures s/ceba Contracuixa de pollastre amb cítrics s/ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures s/ceba. Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa s/ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera s/ceba Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de brou amb pasta s/ceba Estofat de sípia amb patata s/ceba Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera s/ceba Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties s/ceba. Fruita variada i Pa Integral	Coliflor cruixent i patata al forn bullida Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb pasta s/ceba Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera s/ceba Fruita variada i Pa Integral	
27	28	29	30	1	2
Arròs alla Norma s/ceba Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	Crema de pèsols i patata s/ceba Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema s/ceba Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures s/ceba. Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU	






	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (cebada i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties. Fruita variada	21	22	23	24
		Coliflor i patata gratinades amb formatge Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	 FESTIU

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
					
6		7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'olives i blat de moro Fruita Variada i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita Variada i Pa s/gluten	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten
13	14	15	16	17	
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita Variada i Pa s/gluten	Crema de carabassa, patata i ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	
20	21	22	23	24	
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties. Fruita Variada i Pa s/gluten	Coliflor i patata gratinades amb formatge Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Llom amb arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita Variada i Pa s/gluten	
27	28	29	30	1	
Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita Variada i Pa s/gluten		



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628






EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS






	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada	Coliflor amb patata Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada	
27	28	29	30	1	2
Arròs alla Norma s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	 FESTIU	













FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties. Fruita variada	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn bullida Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Llom arrebossat casolà s/ou Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	 FESTIU

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraeix de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU






	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (cebada i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa d'au halal amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa d'au halal amb pasta Pollastre halal arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi halal a la jardinera Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre halal al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU






	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Bunyols de bacallà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de verdures amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de verdures amb pasta Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Lluç al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU








FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadelia CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Hamburguesa vegana Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Cigrons saltats amb verdures Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	14	15	16	17	18
Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de verdures amb pasta Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	
20	21	22	23	24	25
Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada i Pa Integral	Coliflor cruixent i patata al forn bullida Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	
27	28	29	30	1	2
Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	Crema de pèsols, ceba i patata Hamburguesa vegana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU	

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Fruita variada	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraçuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Arròs saltat Fruita variada	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada	21	22	23	24
		Coliflor amb patata Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada
27	Arròs alla Norma s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	 FESTIU

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30		31	1	2	3
			 FESTIU	 FESTIU	 FESTIU
6	 FESTIU	7	8	9	10
		Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'olives i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contraeix de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
13	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	14	15	16	17
		Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	Crema de carabassa, patata i ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
20	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties. Fruita variada i Pa Integral	21	22	23	24
		Coliflor cruixent i patata al forn Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	DIA ESPECIAL MENÚ DE SANT JORDI Sopa de brou amb lletres Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	Mongetes seques saltades amb all i julivert Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral
27	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	28	29	30	1
		Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	 FESTIU