

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Fideuada amb pollastre Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre) Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

- 2 Patata xafada amb bròquil
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada

Dimarts

- 3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada

Dimecres

- 4 Crema de carabassa, patata i ceba
- Pollastre al forn amb crosta de mel
- Arròs saltat
- Fruita variada

Dijous

- 5 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
- Estofat de sípia amb patata
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada

Divendres

- 6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i olives
- logurt

- 9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc
- Fruita variada

- 10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada

- 11 Arròs napolitana
- Pit de pollastre a la planxa
- Amanida d'enciam i olives
- logurt

- 12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
- Fruita variada

- 13 Coliflor cruixent i patata al forn
- Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
- Arròs saltat
- Fruita variada

- 16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i sèsam
- Fruita variada

- 17 Crema de pèsols, ceba i patata
- Pollastre al forn
- Arròs saltat
- Fruita variada

- 18 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera
- Amanida d'enciam i remolatxa
- Fruita variada

- 19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada

- 20 Vichyssoise (porro, ceba, patata)
- Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)
- Amanida d'enciam i olives
- logurt

- 23 Crema de carabassó, patata i ceba
- Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)
- Fruita variada

- 24 Patata xafada amb bròquil
- Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
- Amanida d'enciam i olives
- Fruita variada

- 25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs
- Lluç a l'andalus casolà
- Patata dau
- Fruita variada

- 26 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
- Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada

- 27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma
- Amanida d'enciam i remolatxa
- logurt

30



31



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	13 Coliflor i patata gratinades amb formatge Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	6 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	13 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
16 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	18 Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	20 Vichyssoise s/llet ni derivats Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt de soja
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç a l'andalusa casolà Patata dau Fruita variada	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita Variada i Pa s/gluten	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfabrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	5 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc Fruita Variada i Pa s/gluten	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalusà casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita Variada i Pa s/gluten	13 Coliflor i patata gratinades amb formatge Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	18 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita Variada i Pa s/gluten	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç a l'andalusà casolà s/gluten Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten	26 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfabrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Gall dindi arrebossat casolà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	6 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	13 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
16 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	18 Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	20 Vichyssoise s/llet ni derivats Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt de soja
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç a l'andalus casolà Patata dau Fruita variada	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

2 Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada i Pa Integral

9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)

Fideuada amb costella i salsitxes de porc

Fruita variada i Pa Integral

16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga)

Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam

Fruita variada i Pa Integral

23 Crema de carabassó, patata i ceba

Paella de pollastre

Fruita variada i Pa Integral

30



Dimarts

3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita variada i Pa Integral

10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita variada i Pa Integral

17 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn

Arròs saltat

Fruita variada i Pa Integral

24 Patata xafada amb bròquil

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)

Amanida d'enciam i olives

Fruita variada i Pa Integral

31



Dimecres

4 Crema de carabassa, patata i ceba

Pollastre al forn amb crosta de mel

Arròs saltat

Fruita variada i Pa Integral

11 Arròs napolitana

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives

logurt i Pa Integral

18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita variada i Pa Integral

25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs

Gall dindi arrebossat casolà

Patata dau

Fruita variada i Pa Integral

Dijous

5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita variada i Pa Integral

12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada i Pa Integral

26 Espaguetis integrals a la italiana

Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives

logurt i Pa Integral

13 Coliflor cruixent i patata al forn

Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)

Arròs saltat

Fruita variada i Pa Integral

20 Vichyssoise (porro, ceba, patata)

Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)

Amanida d'enciam i olives

logurt i Pa Integral

27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa

logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre halal al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au halal amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb pollastre halal Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi halal a la jardineria Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre halal al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre halal) Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa d'au halal amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre halal al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de verdures amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Fideuada a la marinera Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols, calamar) Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de verdures amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30 	31 			

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
 MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4	Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5	Sopa de verdures amb pasta Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb verdures i pèsols Fruita variada i Pa Integral	10	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11	Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13	Coliflor cruixent i patata al forn Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17	Crema de pèsols, ceba i patata Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23	Crema de carabassó, patata i ceba Paella vegetal Fruita variada i Pa Integral	24	Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25	Sopa de verdures amb arròs Hamburguesa vegana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26	Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30	 FESTIU	31	 FESTIU						

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS