

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5	Sopa d'au amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb pollastre Fruita variada i Pa Integral	10	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13	Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pollastre a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre) Fruita variada i Pa Integral	24	Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26	Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30	 FESTIU	31	 FESTIU						

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa s/ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de brou amb pasta s/ceba Estofat de sípia amb patata s/ceba Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardinera s/ceba Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc s/ceba Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures s/ceba Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures s/ceba Mongetes blanques estofades amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardinera s/ceba Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma s/ceba Truita de carabassa casolana s/ceba Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols i patata s/ceba Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema s/ceba Cues de rap a la marinera s/ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise s/ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera s/ceba Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta s/ceba Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures s/ceba Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de gallina amb arròs s/ceba Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures s/ceba Pollastre al forn amb poma s/ceba Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU			

Dilluns

- 2** Patata xafada amb bròquil
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada

Dimarts

- 3** Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada

Dimecres

- 4** Crema de carabassa, patata i ceba
- Pollastre al forn amb crosta de mel
- Arròs saltat
- Fruita variada

Dijous

- 5** Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
- Estofat de sípia amb patata
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i olives
- logurt

- 9** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc
- Fruita variada

- 10** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada

- 11** Arròs napolitana
- Pit de pollastre a la planxa
- Amanida d'enciam i olives
- logurt

- 12** Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
- Fruita variada

- 13** Coliflor cruixent i patata al forn
- Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
- Arròs saltat
- Fruita variada

- 16** Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i sèsam
- Fruita variada

- 17** Crema de pèsols, ceba i patata
- Pollastre al forn
- Arròs saltat
- Fruita variada

- 18** Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera
- Amanida d'enciam i remolatxa
- Fruita variada

- 19** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada

- 20** Vichyssoise (porro, ceba, patata)
- Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)
- Amanida d'enciam i olives
- logurt

- 23** Crema de carabassó, patata i ceba
- Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)
- Fruita variada

- 24** Patata xafada amb bròquil
- Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
- Amanida d'enciam i olives
- Fruita variada

- 25** Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs
- Lluç a l'andalus casolà
- Patata dau
- Fruita variada

- 26** Pasta s/gluten s/ou a la italiana
- Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada

- 27** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma
- Amanida d'enciam i remolatxa
- logurt

30**31**

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	3	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	4	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	5	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	6	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt
9	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada	10	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt	12	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	13	Coliflor i patata gratinades amb formatge Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
16	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	17	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	18	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	20	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt
23	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	24	Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	25	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada	26	Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt
30	 FESTIU	31	 FESTIU						

Dilluns

2 Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada

9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
Fideuada amb costella i salsitxes de porc

Fruita variada

16 Arròs alla Norma s/formatge

Truita de carabassa i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam

Fruita variada

23 Crema de carabassó, patata i ceba

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)

Fruita variada

30

Dimarts

3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita variada

10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Seitó a l'andalus casolà

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita variada

17 Crema de pèsols, ceba i patata

Pollastre al forn

Arròs saltat

Fruita variada

24 Patata xafada amb bròquil

Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)

Amanida d'enciam i olives

Fruita variada

31

Dimecres

4 Crema de carabassa, patata i ceba

Pollastre al forn amb crosta de mel

Arròs saltat

Fruita variada

11 Arròs napolitana

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives

logurt de soja

18 Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita variada

25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs

Lluç a l'andalus casolà

Patata dau

Fruita variada

Dijous

5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Estofat de sípia amb patata

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita variada

12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).

Fruita variada

26 Espaguetis integrals a la italiana

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita variada

Divendres

6 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives

logurt de soja

13 Coliflor amb patata

Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba)
Arròs saltat

Fruita variada

20 Vichyssoise s/llet ni derivats

Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets)

Amanida d'enciam i olives

logurt de soja

27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i remolatxa

logurt de soja

Dilluns

- 2** Patata xafada amb bròquil
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimarts

- 3** Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita Variada i Pa s/gluten

Dimecres

- 4** Crema de carabassa, patata i ceba
- Pollastre al forn
- Arròs saltat
- Fruita Variada i Pa s/gluten

Dijous

- 5** Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
- Estofat de sípia amb patata
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita Variada i Pa s/gluten

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
- Truita de formatge casolana
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa s/gluten

- 9** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
- Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 10** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà s/gluten
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 11** Arròs napolitana
- Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa s/gluten

- 12** Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
- Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 13** Coliflor i patata gratinades amb formatge
- Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba)
- Arròs saltat
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 16** Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga)
- Truita de carabassa i ceba casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 17** Crema de pèsols, ceba i patata
- Pollastre al forn
- Arròs saltat
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 18** Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
- Cues de rap a la marinera
- Amanida d'enciam i remolatxa
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 19** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 20** Vichyssoise (porro, ceba, patata)
- Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols)
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa s/gluten

- 23** Crema de carabassó, patata i ceba
- Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc)
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 24** Patata xafada amb bròquil
- Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
- Amanida d'enciam i olives
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 25** Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs
- Lluç a l'andalus casolà s/gluten
- Patata dau
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 26** Pasta s/gluten s/ou a la italiana
- Truita de pernil dolç casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita Variada i Pa s/gluten

- 27** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Pollastre al forn amb poma
- Amanida d'enciam i remolatxa
- logurt i Pa s/gluten

30**31**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfabrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Gall dindi arrebossat casolà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30 	31 			

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	3	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	4	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	5	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	6	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada	10	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	11	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	12	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	13	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada
16	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	17	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	18	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada	20	Vichyssoise s/llet ni derivats Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i olives logurt de soja
23	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	24	Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada	25	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç a l'andalus casolà Patata dau Fruita variada	26	Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
30	 FESTIU	31	 FESTIU						

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Fruita variada i Pa Integral	10 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13 Coliflor cruixent i patata al forn Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	24 Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Gall dindi arrebossat casolà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Espaguetis integrals a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30 	31 			

Dilluns

- 2** Patata xafada amb bròquil
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 3** Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 4** Crema de carabassa, patata i ceba
- Pollastre halal al forn amb crosta de mel
- Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Sopa d'au halal amb pistons
- Estofat de sípia amb patata
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga)
- Truita de formatge casolana
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa Integral

- 9** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
- Fideuada amb pollastre halal
- Fruita variada i Pa Integral

- 10** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalusa casolà
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
- Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa Integral

- 12** Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
- Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
- Fruita variada i Pa Integral

- 13** Coliflor cruixent i patata al forn
- Estofat de gall dindi halal a la jardineria
- Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

- 16** Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga)
- Truita de carabassa i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
- Fruita variada i Pa Integral

- 17** Crema de pèsols, ceba i patata
- Pollastre halal al forn
- Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

- 18** Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema
- Cues de rap a la marinera
- Amanida d'enciam i remolatxa
- Fruita variada i Pa Integral

- 19** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada i Pa Integral

- 20** Vichyssoise (porro, ceba, patata)
- Pollastre halal a la jardineria (pebrot, tomàquet, bolets)
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa Integral

- 23** Crema de carabassó, patata i ceba
- Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre halal)
- Fruita variada i Pa Integral

- 24** Patata xafada amb bròquil
- Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
- Amanida d'enciam i olives
- Fruita variada i Pa Integral

- 25** Sopa d'au halal amb arròs
- Croquetes de bacallà
- Patata dau
- Fruita variada i Pa Integral

- 26** Espaguetis integrals a la italiana
- Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada i Pa Integral

- 27** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Pollastre halal al forn amb poma
- Amanida d'enciam i remolatxa
- logurt i Pa Integral

30**31**

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	3	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	4	Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	5	Sopa de verdures amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida Fideuada a la marinera Fruita variada i Pa Integral	10	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	12	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	13	Coliflor cruixent i patata al forn Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral
16	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	17	Crema de pèsols, ceba i patata Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	19	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Fruita variada i Pa Integral	20	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
23	Crema de carabassó, patata i ceba Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols, calamar) Fruita variada i Pa Integral	24	Patata xafada amb bròquil Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	25	Sopa de verdures amb arròs Croquetes de bacallà Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26	Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba). Lluç al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
30		31							

Dilluns

- 2** Patata xafada amb bròquil
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 3** Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro)
- Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 4** Crema de carabassa, patata i ceba
- Truita francesa casolana
- Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Sopa de verdures amb pasta
- Mongetes blanques saltades amb verdures
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga)
- Truita de formatge casolana
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa Integral

- 9** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida)
- Fideuada amb verdures i pèsols
- Fruita variada i Pa Integral

- 10** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Truita de formatge casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
- Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa Integral

- 12** Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols)
- Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
- Fruita variada i Pa Integral

- 13** Coliflor cruixent i patata al forn
- Remenat d'ous
- Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

- 16** Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga)
- Truita de carabassa i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
- Fruita variada i Pa Integral

- 17** Crema de pèsols, ceba i patata
- Remenat d'ous
- Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

- 18** Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema
- Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i remolatxa
- Fruita variada i Pa Integral

- 19** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Fruita variada i Pa Integral

- 20** Vichyssoise (porro, ceba, patata)
- Cigrons saltats amb tomàquet
- Amanida d'enciam i olives
- logurt i Pa Integral

- 23** Crema de carabassó, patata i ceba
- Paella vegetal
- Fruita variada i Pa Integral

- 24** Patata xafada amb bròquil
- Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
- Amanida d'enciam i olives
- Fruita variada i Pa Integral

- 25** Sopa de verdures amb arròs
- Hamburguesa vegana
- Patata dau
- Fruita variada i Pa Integral

- 26** Espaguetis integrals a la italiana
- Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita variada i Pa Integral

- 27** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba).
- Truita de formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
- logurt i Pa Integral

30**31**