



1

dll 2
Patata mongeta i bròquil eco vapo

Hamburguesa vegetal

Enciam, blat de moro i remolatxa
Pa integral i fruita eco

dm 3
Tallarines eco italiana
(amb salsa tomata natural)
Llom de lluç al forn

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i iogurt cooperativa

dc 4
Crema de pèsols

Pernilets pollastre al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj 5
Pastís de verdures

Mongeta seca eco guisada a/
verdura
Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i fruita eco

dv 6
Arròs eco quatre gustos
(pastanaga, carbassó, blat de moro, xampinyons)
Trita francesa eco

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita

2

dll 9
Llenties eco bullides amb patata

Contracuixa de pollastre planxa

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dm 10
Trinxat de col

Falafels de cigró amb salsa tomata

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita eco

dc 11
Espaguetis eco carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Trita d'espínacs eco

Enciam, pastanaga i soja
Pa integral i fruita

dj 12
Arròs eco amb bolets

Salmó al forn

Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i iogurt cooperativa

dv 13
Crema moniato i pastanaga eco

Canelons de rostit
(carn de porc, beixamel i formatge gratinat)
Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita eco

3

dll 16

Festa

dm 17
Crema de llegums eco

Bacallà al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

dc 18
Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Pollastre rostit

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita

dj 19
Fideuà eco
(amb fumet de peix i sípia)
Trita de carbassó eco

Enciam, pastanaga i api
Pa integral i fruita eco

dv 20
Cigrons eco, patata i bledes bullit

Seitons enfarinats

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita

4

dll 23
Amanida amb ou dur
(enciam, tomata, olives, blat de moro i ou dur)
Macarrons eco amb tomata i
tonvina

Pa integral i fruita eco

dm 24
Llenties eco guisades amb verdura

Llom de lluç al forn

Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres
Pa integral i fruita

dc 25
Patata mongeta i pèsol al vapor

Cap de llom rostit

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i iogurt cooperativa

dj 26
Arròs integral
(amb salsa de carbassa)
Ous al forn eco

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita eco

dv 27
Crema carbassó i porro eco

Fesolets eco amb patata

Enciam, tomata i ceba
Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv