

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre halal al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb pollastre halal Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre halal) Fruita variada i Pa Integral	10	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11	Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12	MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre halal al forn amb poma Patata dau Fruita variada i Pa Integral
16		17		18	Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	26	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Hamburguesa vegana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb verdures i pèsols Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella vegetal Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 DIA ESPECIAL MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13 Arròs amb tomàquet Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Patata dau Fruita variada i Pa Integral
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mongetes blanques saltades amb verdures Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3	Crema de pèsols, ceba i patata Lluç al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb verdures i pèsols Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9	Crema de carabassó, patata i ceba Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols, calamar) Fruita variada i Pa Integral	10	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11	Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12	MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Lluç al forn amb poma Patata dau Fruita variada i Pa Integral
16		17		18	Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	26	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12 DIA ESPECIAL MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt	13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	4 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Cigrons estofats amb verdures Fruita Variada i Pa s/gluten	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita Variada i Pa s/gluten	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/gluten Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten	13 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita Variada i Pa s/gluten
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	19 DIA ESPECIAL Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Mongeta verda amb patata Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita Variada i Pa s/gluten
23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita Variada i Pa s/gluten	25 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita Variada i Pa s/gluten	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	3	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6	Vichyssoise s/llet ni derivats Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardineria Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12	MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	13	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada
16	 FESTIU	17	 FESTIU	18	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	25	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada	26	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada i Pa Integral
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt	13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19 DIA ESPECIAL Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana s/ou dur Fruita variada	25 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb pollastre Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre) Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 DIA ESPECIAL MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada i Pa Integral
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada i Pa Integral
16 	17 	18 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	3	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6	Vichyssoise s/llet ni derivats Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardineria Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12	MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	13	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau Fruita variada
16		17		18	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	25	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada	26	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS