

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre halal al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb pollastre halal Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre halal) Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre halal rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3	Crema de pèsols, ceba i patata Hamburguesa vegana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4	Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6	Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb verdures i pèsols Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9	Crema de carabassó, patata i ceba Paella vegetal Fruita variada i Pa Integral	10	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11	Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12	MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13	
16		17	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18	Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23		24	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mongetes blanques saltades amb verdures Fruita variada i Pa Integral	26	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Lluç al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb verdures i pèsols Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols, calamar) Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 DIA ESPECIAL MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13 
16 	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt	13 
16 	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	4 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Cigrons estofats amb verdures Fruita Variada i Pa s/gluten	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita Variada i Pa s/gluten	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/gluten Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Mongeta verda amb patata Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita Variada i Pa s/gluten
23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita Variada i Pa s/gluten	25 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita Variada i Pa s/gluten	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten



DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4 Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6 Vichyssoise s/llet ni derivats Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardineria Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja



DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuíxa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb pollastre Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre) Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 MENÚ CARNESTOLTES Pizza de verdures (tomàquet, pebrot, xampinyons) i formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	18 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana s/ou dur Fruita variada	25 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt



mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada	3	Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada	4	Macarrons integrals amb napolitana s/formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	5	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	6	Vichyssoise s/llet ni derivats Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt de soja
9	Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	10	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	11	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardineria Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	12	MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures s/formatge Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	13	
16		17	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	18	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	19	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	
23	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	25	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada	26	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	27	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs alla Norma (albergínia, formatge, ceba, pastanaga) Truita de carabassa i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	3 Crema de pèsols, ceba i patata Pollastre al forn Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb napolitana i formatge crema Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	6 Vichyssoise (porro, ceba, patata) Fideuada amb costella i salsitxes de porc Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
9 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	10 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	11 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	12 MENÚ CARNESTOLTES Panini de Verdures Truita de botifarra d'ou casolana Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa Integral	13
16	17 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	18 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral
23 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	25 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	26 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuíxa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS