

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs s/ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera s/ceba Fruita variada i Pa Integral	9 Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral
12 Llenties estofades amb verdures s/ceba Truita de patates casolana s/ceba Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Crema de verdures s/ceba Cigrons a la catalana s/ceba Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola s/ceba Suquet de cues de rap s/ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16 Patates estofades amb verdures s/ceba Contracuixa de pollastre amb cítrics s/ceba Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa s/ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa de brou amb pasta s/ceba Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Mongetes blanques estofades amb verdures s/ceba Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties s/ceba Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de gallina amb pasta s/ceba Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Colíflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada s/ceba Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Cigrons a la jardinera s/ceba Estofat de gall dindi a la jardinera s/ceba Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5	 FESTIU	6	 FESTIU	7	 FESTIU	8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalus casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	22	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Colíflor i patata gratinades amb formatge Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada	29	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita Variada i Pa s/gluten	9 Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita Variada i Pa s/gluten
12 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	13 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita Variada i Pa s/gluten	14 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	15 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	16 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten
19 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Patata xafada amb bròquil Cigrons estofats amb verdures Fruita Variada i Pa s/gluten	21 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	22 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Seitó a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten
26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de pollastre Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	28 Coliflor i patata gratinades amb formatge Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa s/gluten	29 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	30 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita Variada i Pa s/gluten

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5	 FESTIU	6	 FESTIU	7	 FESTIU	8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Seitó a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	29	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	22	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Colíflor amb patata Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada	29	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana s/ou dur Fruita variada	14	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	22	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Seitò a l'andalus casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties Fruita variada	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada	29	Arròs napolitana Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardínera (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	9 Mongeta verda amb patata Cigróns estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigróns a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14 Macarróns amb sofregit de tomàquet i orenga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarróns integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Colíflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Cigróns a la jardínera (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardínera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22	Sopa d'au amb pasta Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Colíflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada i Pa Integral	29	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	9 Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre halal al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22 Sopa d'au halal amb pasta Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa d'au halal amb pasta bullida Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Colíflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb pollastre halal Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi halal a la jardineria Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21	Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22	Sopa de verdures amb pasta Seitò a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de verdures amb pasta Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	29	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5	 FESTIU	6	 FESTIU	7	 FESTIU	8	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Hamburguesa vegana Verdures Fruita variada i Pa Integral	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21	Crema de carabassa, patata i ceba Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22	Sopa de verdures amb pasta Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de verdures amb pasta bullida Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Coliflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	29	Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Hamburguesa vegana Verdures Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada	22	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Coliflor amb patata Mongetes blanques amb pollastre Fruita variada	29	Arròs napolitana Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives logurt de soja	30	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5		6		7		8	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardineria (pebrot, tomàquet, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	9	Mongeta verda amb patata Cigrons estofats amb verdures Fruita variada i Pa Integral
12	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	15	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	16	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
19	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	21	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre al forn amb crosta de mel Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	22	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	23	Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral
26	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata bullida) Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Colíflor cruixent i patata al forn Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	29	Arròs napolitana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	30	Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardineria (pebrot, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral