

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



# FELIÇ ANY NOU

5

6

7

8

9

Macarrons eco amb sofregit de tomàquet i ceba amb formatge ( opcional )  
Croquetes de pollastre  
xampinyons a l'allet  
Fruita del temps

Lenties eco estofades amb verdures i patates  
Filet de lluç al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

12

13

14

15

16

Fideuà amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)  
Truita eco francesa  
Amanida variada  
logurt natural

Crema de verdures amb crostons ( carbassó, patata, porro, ceba, pastanaga )  
Mandonguilles de lluç a la jardineria ( pèsols, pastanaga i patata a daus )  
Fruita del temps

Mongeta tendra amb patata  
Hummus de cigrons amb torradetes  
Fruita del temps

Arròs eco amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga  
Seitons arrebossats al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

Fesols amb patata bullits i oli d'oliva  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

19

20

21

22

23

Crema de verdures i pèsols amb crostons  
Lenties eco estofades amb verdures i dauets de xoriço  
Fruita del temps

Cigrons eco guisats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)  
Hamburguesa de col-i-flor i formatge  
Amanida variada  
Fruita del temps

Sopa de peix amb arròs eco  
Pernilets de pollastre rostit amb poma i ceba  
Fruita del temps

Verdura tricolor ( Mongeta verda, patata i pastanaga )  
Truita eco amb mongetes seques  
Amanida variada  
logurt natural

Espaguetis integrals eco amb sofregit de tomàquet i ceba i orenga  
Filet de lluç arrebossat  
Amanida variada  
Fruita del temps

26

27

28

29

**Dia escolar de la no violència i la pau** 30

Crema de porros ( porros, ceba i patata )  
Lasanya casolana de verdures i romesco  
Amanida variada  
Fruita del temps

Arròs eco amb bolognesa de llegum eco  
Remenat d'ou  
Amanida variada  
Fruita del temps

Sopa d'au i verdures amb estrelletes (porro, nap, api, pastanaga i pollastre)  
Abadejo al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

Bròquil bullit amb patates i oli d'oliva  
Pinxo de llom adobat a la planxa  
Amanida variada  
logurt natural

Guisat de mongeta blanca eco (mongeta blanca, pebrot, ceba i tomàquet)  
Varetes de verdures al forn  
Amanida de tomàquet amb orenga  
Fruita del temps

