



1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

8

9

Arròs eco amb carbassa
(salsa de carbassa)
Ous al forn

Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i fruita eco

Crema carbassó i porro eco

Fesolets eco amb patata

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita

3

dll

12

dm

13

dc

14

dj

15

dv

16

Patata mongeta i pastanaga eco

Pit d'au planxa

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

Espirals eco al pesto

Truita eco de formatge

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita eco

Bròquil amb beixamel

Cigrons eco guisats

Enciam, pastanaga i soja
Pa integral i fruita

Sopa de pasta
(brou carn natural)
Pollastre rostit

Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i iogurt cooperativa

Arròs eco amb tomata

Bacallà al forn

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita eco

4

dll

19

dm

20

dc

21

dj

22

dv

23

Llenties eco bullides amb arròs

Croquetes d'espínacs

Enciam, blat de moro i remolatxa
Pa integral i fruita eco

Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)
Salmó al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

Arròs eco a la cassola

Truita de carbassó eco

Enciam, tomata i cogombre
Pa integral i fruita

Crema de verdura eco

Mandonguilles vegetals
(amb salsa de tomata)
Enciam, pastanaga i api
Pa integral i fruita eco

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Contracuixa de pollastre planxa

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita

5

dll

26

dm

27

dc

28

dj

29

dv

30

Amanida amb formatge

Macarrons eco bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Pa integral i fruita eco

Cigrons eco amb patata

Truita d'espínacs eco

Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres
Pa integral i fruita

Patata mongeta i pèsol al vapor

Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i iogurt cooperativa

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita eco

Crema de carbassa i pastanaga ec

Llenties eco guisades amb quinoa

Enciam, tomata i ceba
Pa integral i fruita