



1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

3

dll

12

Patata mongeta i pastanaga eco

Pit d'au planxa

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dm

13

Espirals eco al pesto

Truita eco de formatge

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita eco

dc

14

Bròquil amb beixamel

Cigrons eco guisats

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

dj

15

Sopa de pasta

(brou carn natural)

Pollastre rostit

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i iogurt cooperativa

dv

16

Arròs eco amb tomata

Bacallà al forn

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

4

dll

19

Llenties eco bullides amb arròs

Croquetes d'espínacs

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dm

20

Espaguetis eco italiana

(salsa tomata natural)

Salmó al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i iogurt cooperativa

dc

21

Arròs eco a la cassola

Truita de carbassó eco

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita

dj

22

Crema de verdura eco

Mandonguilles vegetals

(amb salsa de tomata)

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

dv

23

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Contracuixa de pollastre planxa

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

5

dll

26

Amanida amb formatge

Macarrons eco bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Pa integral i fruita eco

dm

27

Cigrons eco amb patata

Truita d'espínacs eco

Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres

Pa integral i fruita

dc

28

Patata mongeta i pèsol al vapor

Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i iogurt cooperativa

dj

29

Arròs integral amb tomata

(salsa tomata natural)

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dv

30

Crema de carbassa i pastanaga ec

Llenties eco guisades amb quinoa

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita