



1

dll 3
Espirals eco amb tomata

Hamburguesa vegetal

Enciam eco, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

2

dll 10
Patata pèsol i pastanaga bullits

Pit de pollastre planxa

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

3

dll 17
Amanida amb ou dur
(enciam, tomata, olives, blat de moro i ou dur)
Espirals eco amb tomata i tonyina

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

4

dll 24
Patata mongeta i bròquil eco vapo

Bacallà al forn

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

5

dll

dm 4
Patata mongeta i pastanaga bullit

Pollastre al forn

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita eco

dm 11
Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i iogurt cooperativa

dm 18
Llenties eco guisades amb verdure
(patata mongeta i carbassa)

Filet de lluç planxa amb all i
iulivert

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dm 25
Sopa de pasta
(brou carn natural)

Pollastre amb samfaina
(amb albergínia, carbassó i pebrot)

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i iogurt cooperativa

dm

dc 5
Llenties bullides amb arròs i patat

Truita d' espinacs

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

dc 12
Arròs eco quatre gustos
(pastanaga, carbassó, blat de moro, xampinyons)

Truita de carbassó eco

Enciam eco, tomata eco i cogombre

Pa integral i fruita

dc 19
Patata mongeta i pèsol al vapor

Pollastre rostit

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i iogurt cooperativa

dc 26
Arròs eco quatre gustos
(pastanaga, carbassó, blat de moro, xampinyons)

Ous amb beixamel

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

dc

dj 6
Crema de carbassa eco

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i iogurt cooperativa

dj 13
Sopa de pasta
(brou carn natural)

Fesolets guisats amb verdures

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

dj 20
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Truita de formatge

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dj 27
Pastís de verdures

Mongeta seca eco guisada a/
verdura

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita eco

dj

dv 7
Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Salmó al forn

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

dv 14
Cigrons, patata i bledes eco bullit

Croquetes d'espinacs

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

dv 21
Crema carbassó i porro eco

Cigrons eco amb patata

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

dv 28
Macarrons eco amb tomata

Truita francesa eco

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita

dv