

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6 Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta s/ceba Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures s/ceba Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera s/ceba Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures s/ceba Pollastre al forn amb poma s/ceba Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa de gallina amb pasta s/ceba Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros s/ceba Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures s/ceba Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures s/ceba Truita de patates casolana s/ceba Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures s/ceba Cigrons a la catalana s/ceba Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs s/ceba Mandonguilles de vedella a la jardinera s/ceba Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola s/ceba Suquet de cues de rap s/ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures s/ceba Contracuixa de pollastre amb cítrics s/ceba Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures s/ceba Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de verdures s/ceba Estofat de gall dindi a la jardinera s/ceba Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de brou amb pasta s/ceba Estofat de sípia amb patata s/ceba Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardinera s/ceba Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita Variada i Pa s/gluten	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	6 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	7 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa s/gluten
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	12 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	13 Mongeta verda amb patata Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	14 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten
17 Arròs amb tomàquet Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita Variada i Pa s/gluten	19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita Variada i Pa s/gluten	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	25 Patata xafada amb bròquil Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	27 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6 Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt de soja
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6 Espaguetis a la italiana Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana s/ou dur Fruita variada	19 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa logurt



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre) Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de verdures amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6 Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt de soja
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12 Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, pollastre halal) Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre halal al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa d'au halal amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre halal rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Pollastre halal a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi halal a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de verdures amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols, calamar) Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Lluç al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa de verdures amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de carabassa, patata i ceba Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de verdures amb pasta Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardineria (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3	Crema de carabassó, patata i ceba Paella vegetal Fruita variada i Pa Integral	4	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5	Patata xafada amb bròquil Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6	Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7	Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Patata dau logurt i Pa Integral
10	Sopa de verdures amb arròs Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Truita francesa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12	Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Hamburguesa vegana Verdures Fruita variada i Pa Integral	20	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26	Crema de carabassa, patata i ceba Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de verdures amb pasta Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carabassó, patata i ceba Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols, calamar, porc) Fruita variada i Pa Integral	4 Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5 Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6 Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10 Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11 Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12 Cigrons estofats amb verdures Bunyols de bacallà al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral	20 Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21 Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25 Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26 Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS