

Dilluns

3



10

Sopa d'au halal amb arròs
Lluç al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
(pèsol, pastanaga, blat de moro)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

4

Cigrons saltats amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de porros, patata i ceba amb oli
d'alfàbrega
Pollastre halal rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

18

Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou)
Fruita variada i Pa Integral

25

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

5

Patata xafada amb bròquil
Pollastre halal a la jardinera (pebrot,
tomàquet, bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12

Cigrons estofats amb verdures
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs
(ceba i espínacs)
Pollastre halal a la jardinera (pebrot,
tomàquet, bolets)
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi halal a la jardinera
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

6

Espaguetis a la italiana
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga,
pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba,
pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Sopa de verdures amb pasta
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Pollastre halal al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenja
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Patates estofades amb verdures (pebrot,
ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

3



10

Sopa de verdures amb arròs
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
(pèsol, pastanaga, blat de moro)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

4

Cigrons saltats amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de porros, patata i ceba amb oli
d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

18

Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou)
Fruita variada i Pa Integral

25

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

5

Patata xafada amb bròquil
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12

Cigrons estofats amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
(ceba i espinacs)
Hamburguesa vegana
Verdures
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de carabassa, patata i ceba
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

6

Espaguetis a la italiana
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga,
pèsols)
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Sopa de verdures amb pasta
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

7

Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Patates estofades amb verdures (pebrot,
ceba, pèsols)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3		4	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6	Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt
10	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt	11	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	19	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt
24	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26	Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3		4	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinerà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6	Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt de soja
10	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	11	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	19	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Pollastre a la jardinerà (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
24	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26	Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinerà (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Cigrons a la jardinerà (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

3



10

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
(pèsol, pastanaga, blat de moro)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

4

Cigrons saltats amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de porros, patata i ceba amb oli
d'alfàbrega
Pollastre rostit

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

18

Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou)

Fruita variada i Pa Integral

25

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

5

Patata xafada amb bròquil

Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12

Cigrons estofats amb verdures

Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
(ceba i espinacs)
Mandonguilles de vedella a la jardinera
(pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de carabassa, patata i ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot,
pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

6

Espaguetis a la italiana

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor

Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga,
pèsols)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita de seques i ceba casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Patates estofades amb verdures (pebrot,
ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

3



10

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs

Lluç al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

17

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

24

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
(pèsol, pastanaga, blat de moro)
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Dimarts

4

Cigrons saltats amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

11

Crema de porros, patata i ceba amb oli
d'alfàbrega
Pollastre rostit

Arròs saltat
Fruita variada

18

Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Cigrons a la catalana s/ou dur

Fruita variada

25

Patata xafada amb bròquil

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)

Fruita variada

Dimecres

5

Patata xafada amb bròquil

Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

12

Cigrons estofats amb verdures

Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs

Mandonguilles de vedella a la jardinera
(pebrot, tomàquet, bolets)

Fruita variada

26

Crema de carabassa, patata i ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot,
pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada

Dijous

6

Espaguetis a la italiana

Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

13

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor

Fruita variada

20

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga,
pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba,
pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

27

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Estofat de sípia amb patata

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

Divendres

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt

14

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de
tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

21

Patates estofades amb verdures (pebrot,
ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

28

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

3



10

Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs
Lluç al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
(pèsol, pastanaga, blat de moro)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

4

Cigrons saltats amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet)
Seitó a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de porros, patata i ceba amb oli
d'alfàbrega
Pollastre rostit
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

18

Crema de verdures (carabassó, pastanaga,
ceba)
Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou)
Fruita variada i Pa Integral

25

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

5

Patata xafada amb bròquil
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet,
bolets)
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12

Cigrons estofats amb verdures
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
(ceba i espinacs)
Pollastre a la jardinera (pebrot, tomàquet,
bolets)
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de carabassa, patata i ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot,
pastanaga, ceba)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

6

Espaguetis a la italiana
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga,
pèsols)
Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba,
pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Sopa de verdures amb pasta
Estofat de sípia amb patata
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Pollastre al forn amb poma
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Patates estofades amb verdures (pebrot,
ceba, pèsols)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28

Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba,
pastanaga)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3		4	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa s/gluten	5	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	6	Pasta s/gluten s/ou a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	7	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa s/gluten
10	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	11	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	12	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	13	Mongeta verda amb patata Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa s/gluten	14	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten
17	Arròs amb tomàquet Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	18	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita Variada i Pa s/gluten	19	Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita Variada i Pa s/gluten	20	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	21	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten
24	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa s/gluten	25	Patata xafada amb bròquil Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	26	Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita Variada i Pa s/gluten	27	Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa s/gluten	28	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3		4	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	5	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	6	Espaguetis a la italiana Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	7	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt i Pa Integral
10	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	11	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	12	Cigrons estofats amb verdures Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
17	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada i Pa Integral	19	Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs (ceba i espinacs) Mandonguilles de vedella a la jardinera (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada i Pa Integral	20	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	21	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral
24	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	25	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada i Pa Integral	26	Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	27	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28	Cigrons a la jardinera (pebrot, ceba, pastanaga) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3		4	Cigrons saltats amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) Seitó a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada	5	Patata xafada amb bròquil Estofat de carn magra a la jardinerà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	6	Espaguetis a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	7	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Pollastre al forn amb poma Patata dau logurt de soja
10	Sopa de gallina (nap, xirivia) amb arròs Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	11	Crema de porros, patata i ceba amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit Arròs saltat Fruita variada	12	Cigrons estofats amb verdures Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	14	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de seques i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada
17	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	18	Crema de verdures (carabassó, pastanaga, ceba) Cigrons a la catalana (tomàquet, ceba, ou) Fruita variada	19	Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs (ceba i espínacs) Pollastre a la jardinerà (pebrot, tomàquet, bolets) Fruita variada	20	Arròs a la camperola (pebrot, pastanaga, pèsols) Suquet de cues de rap (tomàquet, ceba, pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21	Patates estofades amb verdures (pebrot, ceba, pèsols) Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
24	Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega (pèsol, pastanaga, blat de moro) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	25	Patata xafada amb bròquil Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Fruita variada	26	Crema de carabassa, patata i ceba Estofat de gall dindi a la jardinerà (pebrot, pastanaga, ceba) Arròs saltat Fruita variada	27	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Estofat de sípia amb patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	28	Cigrons a la jardinerà (pebrot, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (TARONJA, POMA, PERA, PLÀTAN, MELÓ, SÍNDRIA, MANDARINA)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS