



1

dll

dm

dc

1

dj

2

dv

3

Patata mongeta i carbassó eco vap

Botifarra planxa

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

Arròs eco quatre gustos
(pastanaga, pèsol, blat de moro, xampinyons)

Truita francesa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

Crema de llegums eco

Hamburguesa vegetal

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita eco

2

dll

6

dm

7

dc

8

dj

9

dv

10

Patata mongeta i pastanaga al vap

Pollastre al forn

Enciam eco, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

Macarrons eco amb tomata

Truita d'espinacs eco

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita eco

Crema de verdura

Cigrons, patata i bledes eco bullit

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

Sopa de pasta
(brou carn natural)

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i iogurt cooperativa

Arròs eco amb tomata

Salmó al forn

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

3

dll

13

dm

14

dc

15

dj

16

dv

17

Llenties eco bullides amb arròs

Croquetes d'espinacs

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i iogurt cooperativa

Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Truita de carbassó eco

Enciam eco, tomata eco i cogombre

Pa integral i fruita

Crema de carbassa

Fesolets guisats amb verdures

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Pollastre rostit

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

4

dll

20

dm

21

dc

22

dj

23

dv

24

Amanida amb ou dur
(enciam, tomata, olives, blat de moro i ou dur)

Espirals eco amb tomata i tonyina

Enciam, pastanaga i api

Pa integral i fruita eco

Cigrons eco amb patata

Truita eco de formatge

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

Patata mongeta i pastanaga al vap

Filet de lluç planxa amb all i
iulivert

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i iogurt natural

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Contracuixa de pollastre planxa

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita eco

Crema carbassó i porro

Llenties bullides amb quinoa i
natata

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

5

dll

27

dm

28

dc

29

dj

30

dv

31

Patata mongeta i bròquil eco vapo

Bacallà al forn

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

Crema moniato i pastanaga eco

Pollastre al forn

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i iogurt cooperativa

Macarrons eco amb tomata

Ous amb beixamel

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

Pastís de verdures

Mongeta seca eco guisada a/
verduira

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita eco

Arròs eco quatre gustos
(pastanaga, pèsol, blat de moro, xampinyons)

Truita francesa

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita