



# MENÚ

## SETEMBRE 2025

# DIETA:

## BASAL

\*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa de proximitat / aigua de xarxa

\* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

### DILLUNS

8

## FESTIU

### DIMARTS

9

#### DINAR DE BENVINGUDA

**Macarrons integrals** amb  
amb sofregit de tomàquet  
Calamars a la romana al forn  
Amanida variada  
Gelat

### DIMECRES

10

Amanida de tomàquet, formatge fresc  
olives i salsa pesto (salsa opcional)  
**Llenties** estofades amb verdures  
i patata  
(ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Fruita del temps

### DIJOUS

11

## FESTIU

### DIVENDRES

12

**Arròs** tres delícies  
(**pèsols**, pastanaga i blat de moro)  
Pollastre al forn  
amb ceba i poma  
**Fruita ECO**

15

Amanida de **llenties**  
(tomàquet, blat de moro i pastanaga)  
Varetes de verdures al forn  
Rodanxa de **carabassó** a la pizza  
(carbassó, tomàquet, formatge i orenga)  
**Fruita ECO**

16

Crema de **carabassa** i pastanaga  
Salsitxa de gall d'indi  
**Seques** amb all i julivert  
Fruita del temps

17

Amanida d'**arròs**  
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)  
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)  
Amanida variada  
**Fruita ECO**

18

**Espaguetis integrals** a la carbonara  
(beguda vegetal, bacó)  
lluç al forn amb all i julivert  
Amanida variada  
logurt natural

19

**Cigrons** amb sofregit de tomàquet  
(ceba, all i tomàquet)  
Hamburguesa de vedella al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

22

**Arròs** amb samfaina  
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)  
Seitons arrebossats  
Amanida variada  
logurt natural

23

Empedrat de **mongeta blanca**  
(tomàquet, pebrot i olives)  
Botifarra amb xips  
Amanida variada  
**Fruita ECO**

24

Amanida de **cus cus**  
(tomàquet, olives i cogombre)  
Fajites amb **cigrons** i verdures saltejades  
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
Fruita del temps

25

**Mongeta tendra** i patata bullida  
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa  
Amanida variada  
**Fruita ECO**

26

**Humus** amb crostons  
**Fideus** a la cassola amb verdures  
(ceba, tomàquet, **carabassó**, pastanaga)  
Amanida variada  
Fruita del temps

29

**Arròs integral** amb  
amb sofregit de tomàquet  
**Truita** de formatge  
Amanida variada  
**Fruita ECO**

30

Amanida de **cigrons**  
(tomàquet, olives, blat de moro)  
Llibrets de gall dindi al forn  
Edamame al forn  
Fruita del temps

# Benvinguts

