

DILLUNS



DIA PROTEÏNA VEGETAL 2

Crema de pastanaga
Llenties saltejades amb
verdures i **cus cus**
(ceba, pebrot i tomàquet)
Fruita de temporada

k 617 **H** 55,6 **P** 23,6 **L** 33,6

DIMARTS



Fesols blancs guisats amb **patata**
dau i d'oliva
Abadejo al forn
*Amanida variada
logurt natural (LA FAGEDA)

k 821 **H** 103 **P** 40 **L** 25,6

DIMECRES

Trinxat de **mongeta tendra** i **patata**
Bistec de pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 691 **H** 109 **P** 21,5 **L** 19,3

DIJOUS

Arròs tres delícies
(ceba, blat de moro i **pèsols**)
Remanat d'**ous**
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 719 **H** 79,9 **P** 26,5 **L** 32,6

DIVENDRES



DIA PROTEÏNA VEGETAL 6

Espaguetis **integrals** amb bolonyesa
de **llenties (EUDEC)**
Saltejat de bròquil
Fruita de temporada (ECO)

k 646 **H** 64,7 **P** 35,1 **L** 27,3

Patata, pastanaga i **pèsols**
Truita francesa
amb pa amb tomàquet
Fruita de temporada (ECO)

k 687 **H** 76,7 **P** 23,8 **L** 31,3

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Contracuixa de pollastre al forn
amb poma i ceba
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 704 **H** 78,1 **P** 30,5 **L** 30,1

Arròs amb sofregit
de tomàquet
Abadejo a la marinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 602 **H** 68,5 **P** 33,7 **L** 21,5

DIA PROTEÏNA VEGETAL 12

Vichissoise (porro i **patata**)
Estofat de **llenties** amb verdures
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 679 **H** 88,6 **P** 24,6 **L** 28,6

Espirals amb
salsa de bolets (**fungi EUDEC**)
Llibrets de gall d'indi
*Amanida variada
logurt natural (LA FAGEDA)

k 588 **H** 65,2 **P** 29,8 **L** 22,2

Pasta amb salsa pesto (**EUDEC**)
Abadejo al forn
Bastonets de pastanaga
Fruita de temporada

k 797 **H** 101 **P** 41 **L** 23,9

Estofat de **Mongetes** amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrot)
Truita de carbassó
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

k 617 **H** 55,6 **P** 23,6 **L** 33,6

Crema de verdures
Tires de gall d'indi
amb sofregit de tomàquet, ceba,
carbassó i pebrot
Fruita de temporada (ECO)

k 572 **H** 54,7 **P** 25,5 **L** 28,8

DIA PROTEÏNA VEGETAL 19

Coliflor amb patata
Llenties estofades
(verdures i sofregit)
Fruita del temps

k 702 **H** 81,3 **P** 21,1 **L** 34,3

Amanida d'**arròs**
(olives, blat de moro i maionesa)
Pit de pollastre
logurt natural (LA FAGEDA)

k 783 **H** 102 **P** 23,4 **L** 33,4

FESTA

FESTA

Bròquil amb patates
Mandonguilles vedella a la jardineria
*Amanida variada
logurt natural (LA FAGEDA)

k 642 **H** 60,9 **P** 28,7 **L** 34,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL 26

Crema de **carbassó**
Estofat de **cigrons** i verdures saltejades
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

k 658 **H** 89,7 **P** 14,6 **L** 27,6

Arròs integral amb tomàquet
(sofregit de ceba i tomàquet)
Filet d'abadejo al forn amb all i julivert
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 687 **H** 76,7 **P** 23,8 **L** 31,3