

DILLUNS



DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

FESTA

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Vichissoise (porro i patata)
Estofat de lleties amb verdures
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

K 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

Patata, pastanaga i pèsols
Truita francesa
amb pa amb tomàquet
Fruita de temporada (ECO)

K 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Humus de cigrò amb crostonets
Macarrons integrals
amb salsa pesto (EUDEC)
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 783 H 102 P 23,4 L 33,4

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Crema de carbassó
Fajites amb cigrons i verdures saltejades
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

K 658 H 89,7 P 14,6 L 27,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Bròquil amb beixamel
Cigrons saltejats amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrot)
*Amanida variada
logurt Natural (La Fageda)

K 631 H 62,6 P 30,2 L 28,9

Espirals amb
salsa de bolets (fungi EUDEC)
Daus de gall dindi al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 588 H 65,2 P 29,8 L 22,2

Amanida de cigrons
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Contracuixa de pollastre al forn
amb poma i ceba
*Amanida variada
logurt natural (La Fageda)

K 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

Arròs integral amb sofregit
de tomàquet
Abadejo a la marinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 602 H 68,5 P 33,7 L 21,5

Sopa de brou i pasta
Tires de gall d'indi a la planxa
amb sofregit de tomàquet, ceba,
carbassó i pebrot
logurt natural (La Fageda)

K 572 H 54,7 P 25,5 L 28,8

Amanida d'arròs
(ceba, olives, blat de moro i maionesa)
Abadejo al forn amb llet de porro
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 797 H 101 P 41 L 23,9

Crema de carbassa
Empedrat de mongeta blanca
(ceba, olives negres i tonyina)
Fruita de temporada (ECO)

K 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

Bròquil amb patates
Mandonguilles de vedella a la jardineria
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 642 H 60,9 P 28,7 L 34,6

Amanida de lleties
(blat, olives, tomaquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

K 580 H 65,7 P 34,8 L 19,4

Fideuà vegetal
(sofregit de verdures)
Pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

K 750 H 89,3 P 33,6 L 32

Espaguetis integrals a la Napolitana
(sofregit ceba i tomàquet)
Filet d'abadejo al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 616 H 92,2 P 16 L 21,3

Mongeta tendra i patata bullida
Bistec de pollastre a la planxa
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

K 689 H 84,7 P 30,7 L 25,4

Arròs amb verdures
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
*Amanida variada
Fruita de temporada

K 645 H 76,8 P 29,6 L 24,1

Amanida Russa amb maionesa
Lleties guisades
amb ceba, pebrot i pastanaga
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

K 618 H 66,8 P 40,2 L 20