

DILLUNS



Espaguetis integrals a la Napolitana
(sofregit ceba i tomàquet)
Abadejo al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 616 **H** 92,2 **P** 16 **L** 21,3

DIMARTS

Llenties estofades
(verdures i sofregit)
Truita de carbassó
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

k 580 **H** 65,7 **P** 34,8 **L** 19,4

DIMECRES

Fideuà vegetal
(sofregit de verdures)
Pit de pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 750 **H** 89,3 **P** 33,6 **L** 32

DIJOUS

DIA PROTEÏNA VEGETAL
Crema de **carbassó**
Cigrons i verdures saltejades
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
*Amanida variada
Fruita del temps

k 658 **H** 89,7 **P** 14,6 **L** 27,6

DIVENDRES

Arròs integral amb tomàquet
(sofregit de ceba i tomàquet)
Filet d'abadejo al forn amb all i julivert
*Amanida variada
iogurt natural (LA FAGEDA)

k 687 **H** 76,7 **P** 23,8 **L** 31,3

Patates amb pèsols
Llenties guisades
amb ceba, pebrot i pastanaga
Fruita de temporada (ECO)

k 618 **H** 66,8 **P** 40,2 **L** 20

Arròs amb verdures
i conill
Truita francesa
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 645 **H** 76,8 **P** 29,6 **L** 24,1

Mongeta tendra i **patata** bullida
Bistec de pollastre a la planxa
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

k 689 **H** 84,7 **P** 30,7 **L** 25,4

Bròquil amb beixamel
Estofat de **Cigrons** amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrot)
*Amanida variada
iogurt Natural (La Fageda)

k 631 **H** 62,6 **P** 30,2 **L** 28,9



FESTA

FESTA

Arròs amb sofregit
de tomàquet
Ous durs amb llit de
tomàquet i carbassó
Fruita de temporada

k 687 **H** 76,7 **P** 23,8 **L** 31,3

SANT JORDI

Sopa de brou i pasta de lletres
Llibres de gall d'indi
*Amanida variada
Crema La Fageda

k 691 **H** 109 **P** 21,5 **L** 19,3

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Abadejo al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 595 **H** 61,7 **P** 32 **L** 24,3

Crema de verdures
(verdures de temporada)
Daus de gall d'indi
amb cous cous i panses
Fruita de temporada (ECO)

k 631 **H** 62,6 **P** 30,2 **L** 28,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Crema de pastanaga
Llenties saltejades amb
verdures i **cus cus**
(ceba, pebrot i tomàquet)
Fruita de temporada

k 617 **H** 55,6 **P** 23,6 **L** 33,6

Fesols blancs guisats amb **patata**
dau i d'oliva
Abadejo al forn
amb ceba i tomàquet
*Amanida variada
iogurt natural (LA FAGEDA)

k 821 **H** 103 **P** 40 **L** 25,6

Trinxat de **mongeta tendra** i **patata**
Pit de pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 691 **H** 109 **P** 21,5 **L** 19,3

