

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

3

Arròs integral amb tomàquet
(sofregit de ceba i tomàquet)
Ou dur al plat amb tomàquet
*Amanida variada
logurt natural (LA FAGEDA)

4

k 595 H 61,7 P 32 L 24,3

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Daus de gall d'indi
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada

5

k 648 H 87 P 20 L 25,6

Sopa de brou i pasta
Abadejo
amb all i julivert
*Amanida variada
Fruita de temporada

6

k 645 H 76,8 P 29,6 L 24,1

Crema de verdures
(verdures de temporada)
Contracuixa de pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

7

k 631 H 62,6 P 30,2 L 28,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL

10

Crema de pastanaga
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pebrot i tomàquet)
Fruita de temporada

k 617 H 55,6 P 23,6 L 33,6

Fesols blancs guisats amb patata
dau i d'oliva
Abadejo
amb ceba i tomàquet
*Amanida variada
logurt natural (LA FAGEDA)

11

k 821 H 103 P 40 L 25,6

Trinxat de mongeta tendra i patata
Bistec de pollastre a la planxa
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

12

k 691 H 109 P 21,5 L 19,3

Arròs tres delícies
(ceba, blat de moro i pèsols)
Remanat d'ous
*Amanida variada
Fruita de temporada

13

k 719 H 79,9 P 26,5 L 32,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL

14

Espaguetis integrals amb bolonyesa
de llenties (EUDEC)
Coca de verdures
Fruita de temporada (ECO)

k 646 H 64,7 P 35,1 L 27,3

Espirals amb
salsa de bolets (fungi EUDEC)
Abadejo a la marinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

17

k 588 H 65,2 P 29,8 L 22,2

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Contracuixa de pollastre al forn
amb poma i ceba
*Amanida variada
Fruita de temporada

18

k 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

Arròs amb sofregit
de tomàquet
Daus de gall d'indi
*Amanida variada
Crema la Fageda

19

k 602 H 68,5 P 33,7 L 21,5

DIA PROTEÏNA VEGETAL

20

Vichissoise (porro i patata)
Estofat de llenties amb verdures
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

Minestra Primantier
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Truita francesa
amb cous cous i panses
Fruita de temporada (ECO)

21

k 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

Arròs amb verduretes
(sofregit de verdures de temporada i pèsols)
Abadejo amb llit de porro
*Amanida variada
Fruita de temporada

24

k 797 H 101 P 41 L 23,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL

25

Crema de carbassa
Lasanya casolana amb bolonyesa
de llegums
Fruita de temporada (ECO)

k 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

Sopa de brou i pasta
Tires de pollastre a la planxa
amb sofregit de tomàquet, ceba,
carbassó i pebrot
logurt natural (La Fageda)

26

k 572 H 54,7 P 25,5 L 28,8

Coliflor amb salsa carbonara (EUDEC)
Truita de patata i ceba
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada (ECO)

27

k 702 H 81,3 P 21,1 L 34,3

DIA PROTEÏNA VEGETAL

28

Humus de cigrò amb biscotes
Macarrons integrals
amb salsa pesto (EUDEC)
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 783 H 102 P 23,4 L 33,4

Bròquil amb patates
Mandonguilles de vedella a la jardineria
*Amanida variada
Fruita de temporada

31

k 642 H 60,9 P 28,7 L 34,6

