



DILLUNS

3

Espirals amb
salsa de bolets (**fungi EUDEC**)
Daus de gall dindi al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 588 H 65,2 P 29,8 L 22,2

DIMARTS

4

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Contracuixa de pollastre al forn
amb poma i ceba
*Amanida variada
logurt natural (La Fageda)

k 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

DIMECRES

5

Arròs amb sofregit
de tomàquet
Filet de rap a la marinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 602 H 68,5 P 33,7 L 21,5

DIJOUS

DIA PROTEÏNA VEGETAL 6

Vichissoise (porro i **patata**)
Estofat de **lenties** amb verdures
*Amanida variada
Fruita de temporada(ECO)

k 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

DIVENDRES

7

Minestra Primantier
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Truita francesa
amb cous cous i panses
Fruita de temporada(ECO)

k 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

10

Arròs amb verdures
(sofregit de verdures de temporada i pèsols)
Abadejo al forn amb llit de porro
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 797 H 101 P 41 L 23,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL 11

Crema de carbassa
Llenties estofades
(verdures i sofregit)
Fruita de temporada (ECO)

k 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

12

Sopa de brou i **pasta**
Tires de pollastre a la planxa
amb sofregit de tomàquet, ceba,
carbassó i pebrot
logurt natural (La Fageda)

k 572 H 54,7 P 25,5 L 28,8

13

Coliflor amb salsa carbonara (**EUDEC**)
Truita de **patata** i ceba
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada (ECO)

k 702 H 81,3 P 21,1 L 34,3

DIA PROTEÏNA VEGETAL 14

Humus de **cigrò** amb crostonets
Macarrons integrals
amb salsa pesto (**EUDEC**)
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 783 H 102 P 23,4 L 33,4

17

Bròquil amb patates
Mandonguilles de vedella a la jardinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 642 H 60,9 P 28,7 L 34,6

18

Estofat de **fesols**
(verdures i sofregit)
Truita de carbassó
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

k 580 H 65,7 P 34,8 L 19,4

19

Fideuà vegetal
(sofregit de verdures)
Pit de pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 750 H 89,3 P 33,6 L 32

DIA PROTEÏNA VEGETAL 20

Crema de **carbassó**
Cigrons i verdures saltejades
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

k 658 H 89,7 P 14,6 L 27,6

21

Arròs integral amb tomàquet
(sofregit de ceba i tomàquet)
Filet d'abadejo al forn amb all i julivert
*Amanida variada
logurt natural (LA FAGEDA)

k 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

24

Arròs amb verdures
i conill
Filet de abadejo al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 645 H 76,8 P 29,6 L 24,1

DIA PROTEÏNA VEGETAL 25

Patates amb pèsols
Llenties guisades
amb ceba, pebrot i pastanaga
Fruita de temporada (ECO)

k 618 H 66,8 P 40,2 L 20

26

Mongeta tendra i **patata** bullida
Bistec de pollastre a la planxa
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

k 616 H 92,2 P 16 L 21,3

CARNESTOLTES 27

Espaguetis integrals a la Napolitana
Truita francesa
*Amanida variada
Flan La Fageda

k 689 H 84,7 P 30,7 L 25,4

DIA PROTEÏNA VEGETAL 28

Bròquil amb beixamel
Cigrons saltejats amb verdures
(tomàquet, **pastanaga**, pebrot)
*Amanida variada
logurt Natural (La Fageda)

k 631 H 62,6 P 30,2 L 28,9

