

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**FESTA**

3

4

5

6

7

Cigrons guisats amb pastanaga,  
carbassó i pebrot  
Contracuixa de pollastre al forn  
amb poma i ceba  
\*Amanida variada  
logurt natural (La Fageda)

Arròs amb sofregit  
de tomàquet  
Filet de rap a la marinera  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Vichissoise (porro i patata)  
Estofat de llentíes amb verdures  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada(ECO)

Minestra Primantier  
( pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)  
Truita francesa  
amb cous cous i panses  
Fruita de temporada(ECO)

k 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

k 602 H 68,5 P 33,7 L 21,5

k 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

k 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

10

DIA PROTEÏNA VEGETAL

11

12

13

14

Arròs amb verdures  
(sofregit de verdures de temporada i pèsols)  
Lluç al forn amb llit de porro  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

Crema de carbassa  
Llentíes estofades  
(verdures i sofregit)  
Fruita de temporada (ECO)

Sopa de brou i pasta  
Fajitas de sofregit de tomàquet,  
ceba, carbassó, pebrot i pollastre  
\*Amanida variada  
logurt natural (La Fageda)

Coliflor amb salsa carbonara (EUDEC)  
Truita de patata i ceba  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada (ECO)

Humus de cigrò amb crostonets  
Macarrons integrals  
amb salsa pesto (EUDEC)  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

k 797 H 101 P 41 L 23,9

k 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

k 702 H 81,3 P 21,1 L 34,3

k 783 H 102 P 23,4 L 33,4

17

18

19

20

21

Bròquil amb patates  
Mandonguilles de vedella a la jardinera  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

Estofat de fesols  
(verdures i sofregit)  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fruita de temporada (ECO)

Fideuà vegetal  
(sofregit de verdures)  
Truita de carbassó  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada (ECO)

DIA PROTEÏNA VEGETAL  
Crema de carbassó  
Fajites amb cigrons i verdures saltejades  
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
Amanida variada  
Fruita del temps

Arròs integral amb tomàquet  
(sofregit de ceba i tomàquet)  
Filet d'abadejo al forn amb all i julivert  
\*Amanida variada  
logurt natural (LA FAGEDA)

k 642 H 60,9 P 28,7 L 34,6

k 580 H 65,7 P 34,8 L 19,4

k 750 H 89,3 P 33,6 L 32

k 658 H 89,7 P 14,6 L 27,6

24

DIA PROTEÏNA VEGETAL

25

26

27

28

Arròs amb verdures  
i conill  
Filet de lluç al forn  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

Patates amb pèsols  
Llentíes guisades  
amb ceba, pebrot i pastanaga  
Fruita de temporada (ECO)

Mongeta tendra i patata bullida  
Bistec de pollastre a la planxa  
Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fruita de temporada (ECO)

CARNESTOLTES

Pizza disfressada  
Truita francesa  
\*Amanida variada  
Flan La Fageda

DIA PROTEÏNA VEGETAL

Bròquil amb beixamel  
Cigrons saltejats amb verdures  
(tomàquet, pastanaga, pebrot)  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

k 645 H 76,8 P 29,6 L 24,1

k 618 H 66,8 P 40,2 L 20

k 616 H 92,2 P 16 L 21,3

k 689 H 84,7 P 30,7 L 25,4

