



DILLUNS

DIA PROTEÏNA VEGETAL 2

Crema de pastanaga
Llenties saltejades amb
verdures i **cus cus**
(ceba, pebrot i tomàquet)
Fruita de temporada

k 617 H 55,6 P 23,6 L 33,6

DIMARTS

3

Fesols blancs guisats amb **patata**
dau i d'oliva
Abadejo al forn
amb ceba i tomàquet
logurt natural (LA FAGEDA)

k 821 H 103 P 40 L 25,6

DIMECRES

4

Trinxat de **mongeta tendra** i **patata**
Bistec de pollastre al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 691 H 109 P 21,5 L 19,3

DIJOUS

5

Arròs tres delícies
(ceba, blat de moro i **pèsols**)
Remanat d'**ous**
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 719 H 79,9 P 26,5 L 32,6

DIVENDRES

6

FESTA

Espirals amb
salsa de bolets (**fungi EUDEC**)
Daus de gall d'indi al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 588 H 65,2 P 29,8 L 22,2

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Contraçuixa de pollastre al forn
amb poma i ceba
*Amanida variada
logurt natural (La Fageda)

k 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

Arròs **integral** amb sofregit
de tomàquet
Filet de rap a la marinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 602 H 68,5 P 33,7 L 21,5

DIA PROTEÏNA VEGETAL 12

Vichissoise (porro i **patata**)
Estofat de **llenties** amb verdures
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

13

Minestra Primantier
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Truita francesa
amb cous cous i panses
Fruita de temporada (ECO)

k 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

16

Arròs amb verduretes
(sofregit de verdures de temporada i pèsols)
Abadejo al forn amb llit de porro
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 797 H 101 P 41 L 23,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL 17

Crema de carbassa
Llenties estofades
(verduretes i sofregit)
Fruita de temporada (ECO)

k 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL 18

Humus de **cigrò** amb crostonets
Macarrons integrals
amb salsa pesto (**EUDEC**)
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 572 H 54,7 P 25,5 L 28,8

19

Coliflor amb salsa carbonara (**EUDEC**)
Truita de **patata** i ceba
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada (ECO)

k 702 H 81,3 P 21,1 L 34,3

DINAR DE NADAL 20

Escudella de Nadal
Canalons de pollastre amb beixamel
Xips
Neules i torrons

k 783 H 102 P 23,4 L 33,4

