

**DILLUNS**

**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**1**

Amanida de **lenties**  
(blat, olives, tomaquet i **pastanaga**)  
**Truita** de carbassó  
Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 580 **H** 65,7 **P** 34,8 **L** 19,4

**2**

**Fideuà** vegetal  
(sofregit de verdures)  
Aletes de pollastre al forn  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 750 **H** 89,3 **P** 33,6 **L** 32

**3**
**DIA PROTEÏNA VEGETAL**

Crema de **carbassó**  
Fajites amb **cigrons** i vedures saltejades  
(tomàquet, ceba, all i **pastanaga**)  
Amanida variada  
Fruita del temps

**k** 658 **H** 89,7 **P** 14,6 **L** 27,6

**4**

**Arròs integral** amb tomàquet  
(sofregit de ceba i tomàquet)  
Filet d'abadejo al forn amb all i julivert  
\*Amanida variada  
logurt natural (LA FAGEDA)

**k** 687 **H** 76,7 **P** 23,8 **L** 31,3

**7**

**Arròs** amb verdures  
Ou dur al plat amb tomàquet  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 645 **H** 76,8 **P** 29,6 **L** 24,1

**8**
**DIA PROTEÏNA VEGETAL**

Amanida Russa amb maionesa  
**Llenties** guisades  
amb ceba, pebrot i **pastanaga**  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 618 **H** 66,8 **P** 40,2 **L** 20

**9**

**Espaguets integrals** a la Napolitana  
(sofregit ceba i tomàquet)  
Filet de lluç al forn  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 616 **H** 92,2 **P** 16 **L** 21,3

**10**

**Mongeta tendra** i patata bullida  
Bistec de pollastre a la planxa  
Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 689 **H** 84,7 **P** 30,7 **L** 25,4

**11**
**DIA PROTEÏNA VEGETAL**

Bròquil amb beixamel  
**Cigrons** saltejats amb verdures  
(tomàquet, **pastanaga**, pebrot)  
\*Amanida variada  
logurt natural (LA FAGEDA)

**k** 631 **H** 62,6 **P** 30,2 **L** 28,9

**14**

Amanida de **pasta**  
(blat de moro, olives, tomaquet i tonyina)  
Filet de lluç a la planxa  
amb all i julivert  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 645 **H** 76,8 **P** 29,6 **L** 24,1

**15**

**Llenties** guisades amb hortalisses  
**Truita** francesa  
amb tomàquet a la provençal  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 618 **H** 66,8 **P** 40,2 **L** 20

**16**

**Cigrons** guisats amb **pastanaga**,  
**carbassó** i pebrot  
Salsitxes de gall d'indi  
Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fruita de temporada

**k** 648 **H** 87 **P** 20 **L** 25,6

**17**

**Arròs integral** amb tomàquet  
(sofregit de ceba i tomàquet)  
Salmó al forn amb llimona  
\*Amanida variada  
logurt natural (LA FAGEDA)

**k** 595 **H** 61,7 **P** 32 **L** 24,3

**18**

Crema de verdures  
(verdures de temporada)  
Contraçuixa de pollastre al forn  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 631 **H** 62,6 **P** 30,2 **L** 28,9

**DIA PROTEÏNA VEGETAL**
**21**

Crema de **pastanaga**  
**Llenties** saltejades amb  
verdures i **cus cus**  
(ceba, pebrot i tomàquet)  
Fruita de temporada

**k** 617 **H** 55,6 **P** 23,6 **L** 33,6

**22**

**Fesols blancs** guisats amb **patata**  
dau i d'oliva  
Calamars a la romana  
\*Amanida variada  
logurt natural (LA FAGEDA)

**k** 821 **H** 103 **P** 40 **L** 25,6

**23**

Trinxat de **mongeta tendra** i patata  
Aletes de pollastre al forn  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 691 **H** 109 **P** 21,5 **L** 19,3

**24**

**Arròs tres delícies**  
(ceba, blat de moro i **pèsols**)  
Remanat d'**ous**  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 719 **H** 79,9 **P** 26,5 **L** 32,6

**25**
**DIA PROTEÏNA VEGETAL**

**Espaguets integrals** amb bolonyesa  
de **llenties (EUDEC)**  
Saltejat de bròquil  
Dauets de tomàquet a la provençal  
Fruita de temporada (ECO)

**k** 646 **H** 64,7 **P** 35,1 **L** 27,3

**28**

Minestra Primantier  
( pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)  
Pinxo de porc adobat al forn  
amb cous cous i panses  
Fruita de temporada(ECO)

**k** 588 **H** 65,2 **P** 29,8 **L** 22,2

**29**

Amanida de cigrons  
(ceba, olives negres, pebrot i tonyina)  
**Truita** francesa  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 704 **H** 78,1 **P** 30,5 **L** 30,1

**CASTANYADA**
**30**

**Espirals** amb  
salsa de bolets (**fungi EUDEC**)  
Escalopa de pollastre al forn  
\*Amanida variada  
Gelats

**k** 666 **H** 93,4 **P** 16,1 **L** 26,8

**31**

**Arròs** amb sofregit  
de remolatxa i tomàquet  
Filet de rap a la marinera  
\*Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 602 **H** 68,5 **P** 33,7 **L** 21,5

**1**