

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Benvinguts

9

Espaguets integrals amb bolonyesa de lleties (EUDEC)
Bistec de pollastre al forn
*Amanida variada
GELAT

k 617 H 55,6 P 23,6 L 33,6

10

Fesols blancs guisats amb patata dau i d'oliva
Calamars romana amb ceba i tomàquet
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 821 H 103 P 40 L 25,6

11

FESTA

12

Arròs tres delícies (ceba, blat de moro i pèsols)
Remanat d'ous
*Amanida variada
Iogurt natural (La Fageda)

k 719 H 79,9 P 26,5 L 32,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL

13

Crema de pastanaga
Lleties saltejades amb verdures i cus cus (ceba, pebrot i tomàquet)
Fruita de temporada (ECO)

k 646 H 64,7 P 35,1 L 27,3

16

Espirals amb salsa de bolets (fungi EUDEC)
Pinxo de porc adobat al forn
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 588 H 65,2 P 29,8 L 22,2

17

Amanida de cigrons (ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Contraeix de pollastre al forn amb poma i ceba
*Amanida variada
Iogurt natural (La Fageda)

k 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

18

Arròs amb sofregit de remolatxa i tomàquet
Filet de rap a la marinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 602 H 68,5 P 33,7 L 21,5

DIA PROTEÏNA VEGETAL

19

Vichissoise (porro i patata)
Estofat de lleties amb verdures
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)

k 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

20

Minestra Primantier (pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Trita francesa amb cous cous i panses
Fruita de temporada (ECO)

k 687 H 76,7 P 23,8 L 31,3

23

Amanida d'arròs (ceba, olives, blat de moro i maionesa)
Lluç al forn amb llit de porro
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 797 H 101 P 41 L 23,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL

24

Crema de carbassó
Empedrat de mongeta blanca (ceba, olives negres i tonyina)
Fruita de temporada (ECO)

k 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

25

Sopa de brou i pasta
Fajitas de sofregit de tomàquet, ceba, carbassó, pebrot i gall d'indi
*Amanida variada
Iogurt natural (La Fageda)

k 572 H 54,7 P 25,5 L 28,8

26

Coliflor gratinada amb formatge
Trita de patata i ceba
Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada (ECO)

k 702 H 81,3 P 21,1 L 34,3

DIA PROTEÏNA VEGETAL

27

Humus de cigrò
Macarrons integrals amb salsa pesto (EUDEC)
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 783 H 102 P 23,4 L 33,4

30

Bròquil amb patates
Mandonguilles de vedella a la jardinera
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 642 H 60,9 P 28,7 L 34,6

