

*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / integral / Pa local / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS



DIMARTS

Ja ha arribat el Carnaval,
que és la festa més genial.
Tots ens disfressarem
i pels carrers passejarem.

DIMECRES



DIJOUS

Crema de verdures
(verdures de temporada)
Contraçuixa de pollastre al forn
Bastonets de pastanaga cuits
Fruita de temporada (ECO)

k 595 **H** 61,7 **P** 32 **L** 24,3

DIVENDRES

Arròs amb tomàquet i ceba
Lluç al forn amb dauets de carbassó
Carbassó cuit a daus
iogurt natural (LA FAGEDA)

k 631 **H** 62,6 **P** 30,2 **L** 28,9

5

Crema de pastanaga
Fajitas amb tomàquet, ceba
carbassó, pebrot i pollastre
Cogombre sense pell
Fruita de temporada

k 617 **H** 55,6 **P** 23,6 **L** 33,6

6

Fesols blancs amb patata
a daus i oli d'oliva
Calamars encebats
amb ceba i tomàquet
Carbassó cuit a daus
iogurt natural (LA FAGEDA)

k 821 **H** 103 **P** 40 **L** 25,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL 7

Trinxat de mongeta tendra i patata
Amanida de lleties
(col fina, ceba i pastanaga)
Tomàquet amanit
Fruita de temporada (ECO)

k 691 **H** 109 **P** 21,5 **L** 19,3

8

Arròs amb verdures
i carxofes confitades
Remanat d'ous amb carbassó
Bastonets de pastanaga cuits
Fruita de temporada

k 719 **H** 79,9 **P** 26,5 **L** 32,6

DIA PROTEÏNA VEGETAL 9

Espaguetis integrals amb bolonyesa
de lleties
Saltejat de verdures campestre
amb xampinyons
Dauets de tomàquet a la provençal
Fruita de temporada (ECO)

k 646 **H** 64,7 **P** 35,1 **L** 27,3

12

Minestra Primantier
(pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Tires de llom al forn
amb cous cous
Fruita de temporada(ECO)

k 588 **H** 65,2 **P** 29,8 **L** 22,2

13

Cigrons guisats amb pastanaga,
carbassó i pebrot
Contraçuixa de pollastre al forn
amb poma
Cogombre sense pell
iogurt natural (La Fageda)

k 704 **H** 78,1 **P** 30,5 **L** 30,1

14

Espirals integrals amb
xampinyons i ceba
Filet de rap amb tomàquet i pèsols
Fruita de temporada

k 602 **H** 68,5 **P** 33,7 **L** 21,5

15

DIA PROTEÏNA VEGETAL 15

Crema de carbassa
Estofat de lleties amb verdures
Carbassó cuit a daus
Fruita de temporada(ECO)

k 666 **H** 93,4 **P** 16,1 **L** 26,8

16

Arròs amb
remolatxa i tomàquet
Trita de carbassó
Bastonets de pastanaga cuits
Fruita de temporada

k 687 **H** 76,7 **P** 23,8 **L** 31,3

19

Sopa de brou a la juliana i pasta
(pastanaga, carbassó, porro i
Cuixetes de pollastre al forn
Arròs amb verdures cuites
iogurt natural (La Fageda)

k 797 **H** 101 **P** 41 **L** 23,9

DIA PROTEÏNA VEGETAL 20

Saltejat de verdures campestre
i bolets (45115)
Fesols blancs guisats amb oli d'oliva
*Amanida de tomàquet
Fruita de temporada (ECO)

k 679 **H** 88,6 **P** 24,6 **L** 28,6

21

Arròs amb verduretes
(verdures de temporada i pèsols)
Salmó al forn amb llimona
Cogombre sense pell
Fruita de temporada

k 572 **H** 54,7 **P** 25,5 **L** 28,8

22

Coliflor gratinada amb beixamel
Trita de patata i ceba
Tomàquet amanit
Fruita de temporada

k 702 **H** 81,3 **P** 21,1 **L** 34,3

23

Crema de cigrons amb oli d'oliva
Macarrons integrals
amb tomàquet i albergínia
Carbassó cuit a daus
Fruita de temporada

k 783 **H** 102 **P** 23,4 **L** 33,4

26

Lleties estofades

Trita francesa
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita de temporada (ECO)

k 642 **H** 60,9 **P** 28,7 **L** 34,6

27

Bròquil amb patates

Estofat de vedella a la jardineria
*Amanida variada
Fruita de temporada

k 580 **H** 65,7 **P** 34,8 **L** 19,4

28

ANYS I ANYS PER MOLTS ANYS

Fideuà vegetal
(sofregit de verdures)
Conill al allet
*Amanida variada
Fruita de temporada (ECO)



k 750 **H** 89,3 **P** 33,6 **L** 32

DIA PROTEÏNA VEGETAL 29

Crema de carbassó
Fajites amb cigrons i vedures saltejades
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

k 658 **H** 89,7 **P** 14,6 **L** 27,6



**21 de Febrer El
Dia Internacional
de la Llengua
Materna**