

# LLAR D'INFANTS PETITS MARINERS

Dieta: SENSE PORC

Juny - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
FRUITA

2

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
OUS AMB Salsa AURORA  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT

5

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

7

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL  
POLLASTRE AMB ALLADA  
TOMÀQUET A DAUS  
GELAT

8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS  
CIGRONS ESTOFATS  
FRUITA

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
LLUC AMB Salsa  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO  
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
POLLASTRE AMB ALLADA  
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET  
LLUÇ AMB SAMFAINA  
FRUITA

15

PÈSOLS SALTEJATS  
REMNAT DE CARBASSÓ  
PATATES A DAUS  
FRUITA

16

SOPA MINISTRONE  
CIGRONS AMB Salsa BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE AMB Salsa  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

20

PURÉ DE VERDURES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

22

**MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS**  
AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)  
PIZZA  
IOGURT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest