

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

2

3

FESTA

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES

ESPIRALS AMB SALSA DE
FORMATGE

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB PATATES XIPS

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

6

7

8

9

10

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES (PASTANAGA, PATATA
I CEBA)

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
(MONGETA TENDRA, PATATA I
PASTANAGA)

SOPA D'AU AMB PASTA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
AMB CREMA DE LLET I BACÓ

ARRÓS BLANC AMB XAMPINYONS I
GAMBETES

CROQUETES DE PERNIL AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB
VERDURES

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

13

14

15

16

17

MACARRONS A LA ITALIANA AMB
TOMÀQUET I ORENGA

CIGRONS BULLITS AMB PATATES

ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB PATATA
AL VAPOR

AMANIDA DE PASTA (TONYINA,
PASTANAGA, BLAT DE MORO I
OLIVES)

SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB
ENCIAM I OLIVES

LLIBRET DE GALL DINDI I
POLLASTRE AMB FORMATGE I
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

TRUITA FRANCESA AMB TALL DE
FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA

MANDONGUILLES DE VEDELLA I
PORC GUISADES AMB SALSA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PATATA)

SOPA D'AU AMB PASTA

AMANIDA D'ARRÓS AMB BLAT DE
MORO, SURIMI, OLIVES NEGRES I
MAIONESA

MONGETES SEQUES BULLIDES AMB
PATATA

TALLARINES AMB TOMÀQUET I
OLIVES NEGRES

ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

BROQUETA DE POLLASTRE AMB
SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ,
ALBERGÍNIA, CEBA I TOMÀQUET)

BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

28

29

30

31

ARRÓS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA

VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)

PATATA I MONGETA TENDRA

MACARRONS A LA BOLONYESA
(AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I
CARN PICADA DE VEDELLA)

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES

DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS
AMB ENCIAM I ESPÀRRECS

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA DE
VEDELLA I PORC A LA PLANXA
AMB CEBA CAMEL LITZADA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



NO GLUTEN



□

□

1

2

3

CREMA DE CARBASSÓ

ESPIRALS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB PATATES XIPS

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FESTA

6

7

8

9

10

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, PATATA I CEBÀ)

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR (MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA)

SOPA D'AU AMB PASTA SENSE GLUTEN

ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB OLI D'OLIVA

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS I GAMBETES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBÀ I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

13

14

15

16

17

MACARRONS SENSE GLUTEN A LA ITALIANA AMB TOMÀQUET I ORENGA SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

CIGRONS BULLITS AMB PATATES

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB PATATA AL VAPOR

CREMA DE VERDURES

GALL DINDI A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC GUISADES AMB Salsa DE TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PATATA)

SOPA D'AU AMB PASTA SENSE GLUTEN

ARRÒS TRES DELÍCIES AMB PASTANAGA, PÈSOLS I GAMBETES

MONGETES SEQUES BULLIDES AMB PATATA

TALLARINES SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE AMB SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ, ALBERGÍNIA, CEBÀ I TOMÀQUET)

BOTIFARRA DE PORC SENSE AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBÀ I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

28

29

30

31

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA

VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)

PATATA I MONGETA TENDRA

MACARRONS SENSE GLUTEN A LA BOLONYESA (AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CARN PICADA DE VEDELLA)

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I ESPÀRRECS

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA DE VEDELLA I PORC SENSE AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB CEBÀ CAMEL LITZADA

FRUITA DE TEMPORADA

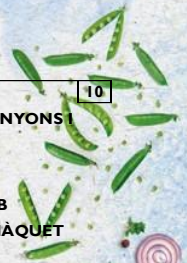
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

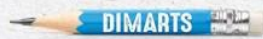
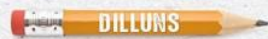
IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



NO LACTOSA NI PLY



□

□

1

2

3

CREMA DE CARBASSÓ

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

FESTA

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB PATATES XIPS

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOIA

6

7

8

9

10

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES (PASTANAGA, PATATA
I CEBA)

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
(MONGETA TENDRA, PATATA I
PASTANAGA)

SOPA D'AU AMB PASTA

ESPAGUETIS AMB OLI D'OLIVA

ARRÓS BLANC AMB XAMPINYONS I
GAMBETES

LLOM A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB
VERDURES

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOIA

FRUITA DE TEMPORADA

13

14

15

16

17

MACARRONS A LA ITALIANA AMB
TOMÀQUET I ORENGA

CIGRONS BULLITS AMB PATATES

ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB PATATA
AL VAPOR

AMANIDA DE PASTA (TONYINA,
PASTANAGA, BLAT DE MORO I
OLIVES)

SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB
ENCIAM I OLIVES

GALL DINDI A LA PLANXA I
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

A TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

MANDONGUILLES DE VEDELLA I
PORC GUISADES AMB SALSA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOIA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PATATA)

SOPA D'AU AMB PASTA

ARRÓS TRES DELÍCIES AMB
PASTANAGA, PÈSOLS I GAMBETES

MONGETES SEQUES BULLIDES AMB
PATATA

TALLARINES AMB TOMÀQUET I
OLIVES NEGRES

ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

BROQUETA DE POLLASTRE AMB
SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ,
ALBERGÍNIA, CEBA I TOMÀQUET)

BOTIFARRA DE PORC SENSE
AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE SOIA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

28

29

30

31

ARRÓS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA

VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)

PATATA I MONGETA TENDRA

MACARRONS A LA BOLONYESA
(AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I
CARN PICADA DE VEDELLA)

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I
ESPÀRRECS

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA DE
VEDELLA I PORC SENSE
AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB
CEBA CAMEL LITZADA
FRUITA DE TEMPORADA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

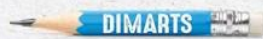
IOGURT DE SOIA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



NO OU



FESTA

			1	2	3
			CREMA DE CARBASSÓ	ESPIRALS SENSE OU AMB SALSA DE TOMÀQUET	
			CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB PATATES XIPS	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	
			FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	
6	7	8	9	10	
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, PATATA I CEBA)	VERDURA TRICOLOR AL VAPOR (MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA)	SOPA D'AU AMB PASTA SENSE OU	ESPAGUETIS SENSE OU AMB OLI D'OLIVA	ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS I GAMBETES	
LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB VERDURES	FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBA I PATATA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	
13	14	15	16	17	
MACARRONS SENSE OU A LA ITALIANA AMB TOMÀQUET I ORENGA	CIGRONS BULLITS AMB PATATES	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET	MONGETA TENDRA AMB PATATA AL VAPOR	CREMA DE VERDURES	
SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	GALL DINDI A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC GUISADES AMB SALSA DE TOMÀQUET	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
20	21	22	23	24	
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PATATA)	SOPA D'AU AMB PASTA SENSE OU	ARRÒS TRES DELÍCIES AMB PASTANAGA, PÈSOLS I GAMBETES	MONGETES SEQUES BULLIDES AMB PATATA	TALLARINES SENSE OU AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES	
ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	BROQUETA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ, ALBERGÍNIA, CEBA I TOMÀQUET)	BOTIFARRA DE PORC SENSE AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBA I PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
27	28	29	30		
ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)	PATATA I MONGETA TENDRA	MACARRONS SENSE OU A LA BOLONYESA (AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CARN PICADA DE VEDELLA)	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	
BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I ESPÀRRECS	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA MIXTA DE VEDELLA I PORC SENSE AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB CEBA CARAMEL LITZADA	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	



NO PEIX

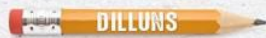


FESTA

			1	2	3
			CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES	ESPIRALS AMB SALS DE FORMATGE	
			CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB PATATES XIPS	GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	
			FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	
6	7		8	9	10
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, PATATA I CEBÀ)	VERDURA TRICOLOR AL VAPOR (MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA)	SOPA D'AU AMB PASTA	ESPAGUETIS A LA CARBONARA AMB CREMA DE LLET I BACÓ	ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS	
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB VERDURES	LLOM A LA PLANXA AMB CEBÀ I PATATA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	
13	14		15	16	17
MACARRONS A LA ITALIANA AMB TOMÀQUET I ORENGA	CIGRONS BULLITS AMB PATATES	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET	MONGETA TENDRA AMB PATATA AL VAPOR	CREMA DE VERDURES	
MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLIBRET DE GALL DINDI I POLLASTRE AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TALL DE FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC GUISADES AMB SALS DE TOMÀQUET	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
20	21		22	23	24
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PATATA)	SOPA D'AU AMB PASTA	ARRÒS AMB PASTANAGA I PÈSOLS (SENSE GAMBETES)	MONGETES SEQUES BULLIDES AMB PATATA	TALLARINES AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES	
ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	BROQUETA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ, ALBERGÍNIA, CEBÀ I TOMÀQUET)	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	LLOM A LA PLANXA AMB CEBÀ I PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
27	28		29	30	31
ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)	PATATA I MONGETA TENDRA	MACARRONS A LA BOLONYESA (AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CARN PICADA DE VEDELLA)	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	
MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I ESPÀRRECS	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA MIXTA DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA AMB CEBÀ CAMEL LITZADA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	



NO PORC



□

□

1

2

3

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES

ESPIRALS AMB SALSA DE
FORMATGE

FESTA

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB PATATES XIPS

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

6

7

8

9

10

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES (PASTANAGA, PATATA
I CEBÀ)

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
(MONGETA TENDRA, PATATA I
PASTANAGA)

SOPA D'AU AMB PASTA

ESPAGUETIS AMB OLI I FORMATGE
RATLLAT

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS I
GAMBETES

CROQUETES DE BACALLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB
VERDURES

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

13

14

15

16

17

MACARRONS A LA ITALIANA AMB
TOMÀQUET I ORENGA

CIGRONS BULLITS AMB PATATES

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB PATATA
AL VAPOR

AMANIDA DE PASTA (TONYINA,
PASTANAGA, BLAT DE MORO I
OLIVES)

SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB
ENCIAM I OLIVES

LLIBRET DE GALL DINDI I
POLLASTRE AMB FORMATGE I
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

TRUITA FRANCESA AMB TALL DE
FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA

MANDONGUILLES DE PEIX
GUISADES AMB SALSA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PATATA)

SOPA D'AU AMB PASTA

AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE
MORO, SURIMI, OLIVES NEGRES I
MAIONESA

MONGETES SEQUES BULLIDES AMB
PATATA

TALLARINES AMB TOMÀQUET I
OLIVES NEGRES

ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

BROQUETA DE POLLASTRE AMB
SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ,
ALBERGINIA, CEBÀ I TOMÀQUET)

HAMBURGUESA DE PEIX A LA
PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM
I PASTANAGA RATLLADA

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

28

29

30

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA

VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)

PATATA I MONGETA TENDRA

MACARRONS A LA BOLONYESA
(AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I
CARN PICADA DE VEDELLA)

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES

DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS
AMB ENCIAM I ESPÀRRECS

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

HAMBURGUESA DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB CEBÀ
CAREMEL LITZADA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

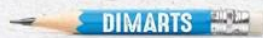
FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

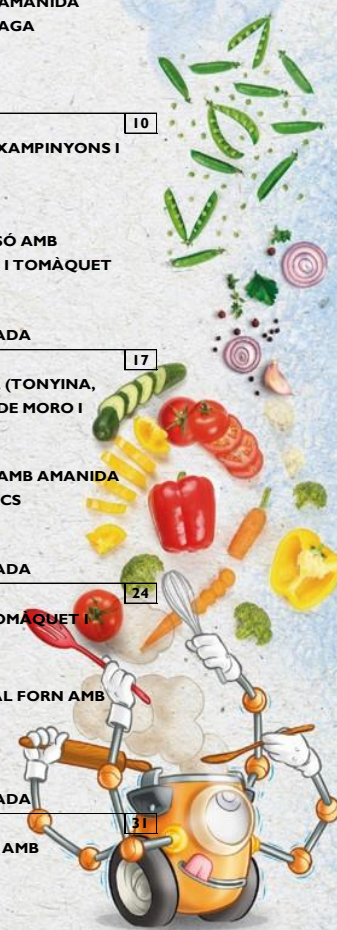


NO CARN



FESTA

6 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, PATATA I CEBA)	7 VERDURA TRICOLOR AL VAPOR (MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA)	8 SOPA DE VERDURES AMB PASTA	9 ESPAGUETIS AMB OLI I FORMATGE RATLLAT	10 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS I GAMBETES
CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	SALMÓ AL FORN AMB VERDURES	FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBA I PATATA	ROTLLETS DE PRIMAVERA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA
13 MACARRONS A LA ITALIANA AMB TOMÀQUET I ORENGA	14 CIGRONS BULLITS AMB PATATES	15 ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET	16 MONGETA TENDRA AMB PATATA AL VAPOR	17 AMANIDA DE PASTA (TONYINA, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES)
SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TALL DE FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALS DE TOMÀQUET	BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
20 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PATATA)	21 SOPA DE VERDURES AMB PASTA	22 AMANIDA D'ARRÒS AMB BLAT DE MORO, SURIMI, OLIVES NEGRES I MAIONESA	23 MONGETES SEQUES BULLIDES AMB PATATA	24 TALLARINES AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	ROTLLETS DE PRIMAVERA	HAMBURGUESA DE PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBA I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
27 ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	28 VICHYSSEOISE (CREMA DE PORROS)	29 PATATA I MONGETA TENDRA	30 MACARRONS AMB TOMÀQUET	31 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES
DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB ENCIAM I ESPÀRRECS	LASANYA DE TONYINA	HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA CAMEL LITZADA	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA



NO VEDELLA



☐

☐

1

2

3

CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES

ESPIRALS AMB SALSA DE
FORMATGE

FESTA

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB PATATES XIPS

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

6

7

8

9

10

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES (PASTANAGA, PATATA
I CEBA)

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
(MONGETA TENDRA, PATATA I
PASTANAGA)

SOPA D'AU AMB PASTA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
AMB CREMA DE LLET I BACÓ

ARRÓS BLANC AMB XAMPINYONS I
GAMBETES

CROQUETES DE PERNIL AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB
VERDURES

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

13

14

15

16

17

MACARRONS A LA ITALIANA AMB
TOMÀQUET I ORENGA

CIGRONS BULLITS AMB PATATES

ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB PATATA
AL VAPOR

AMANIDA DE PASTA (TONYINA,
PASTANAGA, BLAT DE MORO I
OLIVES)

SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB
ENCIAM I OLIVES

LLIBRET DE GALL DINDI I
POLLASTRE AMB FORMATGE I
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

TRUITA FRANCESA AMB TALL DE
FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA

MANDONGUILLES DE PEIX AMB
SALSA DE TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PATATA)

SOPA D'AU AMB PASTA

AMANIDA D'ARRÓS AMB BLAT DE
MORO, SURIMI, OLIVES NEGRES I
MAIONESA

MONGETES SEQUES BULLIDES AMB
PATATA

TALLARINES AMB TOMÀQUET I
OLIVES NEGRES

ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE PATATES AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

BROQUETA DE POLLASTRE AMB
SAMFAINA (PEBROT, CARBASSÓ,
ALBERGÍNIA, CEBA I TOMÀQUET)

BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA RATLLADA

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

28

29

30

31

ARRÓS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA

VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)

PATATA I MONGETA TENDRA

MACARRONS AMB TOMÀQUET

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES

DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSAT
AMB ENCIAM I ESPÀRRECS

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

HAMBURGUESA DE PEIX AMB CEBA
CAMEL LITZADA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL

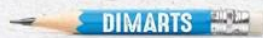
FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



NO OU, GLUTEN, LACTOSA, FRUITS SECS NI MARISC



□

□

1

2

3

FESTA

CREMA DE CARBASSÓ

ESPIRALS SENSE OU NI GLUTEN
AMB SALSA DE TOMÀQUET

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB PATATES XIPS

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

6

7

8

9

10

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES (PASTANAGA, PATATA
I CEBA)

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
(MONGETA TENDRA, PATATA I
PASTANAGA)

SOPA D'AU AMB PASTA SENSE OU
NI GLUTEN

ESPAGUETIS SENSE OU NI GLUTEN
AMB OLI D'OLIVA

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

LLOM A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB
VERDURES

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I
OLIVES

LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

14

15

16

17

MACARRONS SENSE OU NI
GLUTEN A LA ITALIANA AMB
TOMÀQUET I ORENGA

CIGRONS BULLITS AMB PATATES

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

MONGETA TENDRA AMB PATATA
AL VAPOR

CREMA DE VERDURES

SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB
ENCIAM I OLIVES

GALL DINDI A LA PLANXA I
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE
MORO

SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

MANDONGUILLES DE VEDELLA I
PORC GUISADES AMB SALSA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

21

22

23

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PATATA)

SOPA D'AU AMB PASTA SENSE OU
NI GLUTEN

ARRÒS TRES DELÍCIES AMB
PASTANAGA, PÈSOLS I GAMBETES

MONGETES SEQUES BULLIDES AMB
PATATA

TALLARINES SENSE OU NI GLUTEN
AMB TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE AMB SAMFAINA
(PEBROT, CARBASSÓ, ALBERGINIA,
CEBA I TOMÀQUET)

BOTIFARRA DE PORC SENSE
AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

FILET DE LIMANDA AL FORN AMB
CEBA I PATATA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

28

29

30

31

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA

VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)

PATATA I MONGETA TENDRA

MACARRONS SENSE OU NI GLUTEN
A LA BOLONYESA (AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET I CARN PICADA DE
VEDELLA)

LLENTIES GUISADES AMB
VERDURES

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I
ESPÀRRECS

CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA
AMB AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA DE
VEDELLA I PORC SENSE
AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB
CEBA CAMEL LITZADA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
D'ENCIAM I PASTANAGA
RATLLADA

GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM
I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

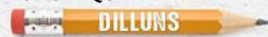
FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



NO TOMÀQUET



FESTA

			1	2
			CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES	ESPIRALS AMB SALSA DE FORMATGE
			CUIXA DE POLLASTRE	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
			FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
6	7	8	9	10
LLENTIES AMB PATATES	VERDURA TRICOLOR AL VAPOR (MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA)	SOPA D'AU AMB PASTA	ESPAGUETIS A LA CARBONARA AMB CREMA DE LLET I BACÓ	ARRÓS BLANC AMB XAMPINYONS I GAMBETES
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	GALL DINDI A LA PLANXA	FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBA I PATATA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
MACARRONS AMB OLI D'OLIVA I ORÈNGA	CIGRONS BULLITS AMB PATATES	ARRÓS BLANC AMB OLI D'OLIVA	MONGETA TENDRA AMB PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE PASTA (TONYINA, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES)
SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	LLIBRET DE GALL DINDI I POLLASTRE AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TALL DE FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	LLOM A LA PLANXA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I ESPÀRRECS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PATATA)	SOPA D'AU AMB PASTA	ARRÓS TRES DELÍCIES AMB PASTANAGA, PÈSOLS I GAMBETES	MONGETES SEQUES BULLIDES AMB PATATA	TALLARINES AMB OLI D'OLIVA
ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	BROQUETA DE POLLASTRE A LA PLANXA (SENSE SALSA)	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	FILET DE LIMANDA AL FORN AMB CEBA I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT DE COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
ARRÓS BLANC AMB OLI D'OLIVA I ALFÀBREGA	VICHYSOISE (CREMA DE PORROS)	PATATA I MONGETA TENDRA	MACARRONS AMB OLI D'OLIVA	LLENTIES AMB PATATES
DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I ESPÀRRECS	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM	HAMBURGUESA MIXTA DE VEDELLA I PORC A LA PLANXA AMB CEBA CARMEL LITZADA	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA



TOT ENCAIXA

Completa la teva dieta diària amb una alimentació adequada



Pa, cereals o derivats



Llet o derivats



Fruita fresca i hortalisses

ma

“Menjar un cop al dia en família ajuda a prevenir l'anorèxia i la bulímia”



NOTES:

En cas d'al·lèrgia o intoleràncies cal mantenir una bona alimentació substituint els aliments no tolerats pels permesos dins de la mateixa família



Respecta el patró de la

DIETA MEDITERRÀNIA

(Segons dades d'IFMed)

CADA APAT

Aigua



Oli d'oliva



Fruites (1 o 2 racions) o verdures (2 racions o més)



Pa, pasta, arròs, cuscús i altres cereals (1 o 2 racions)

DIARI

- Làctics (de 2 a 4 racions)
- Fruïts secs, llavors i olives (1 o 2 racions)
- Llegums i lleguminoses (2 racions o més)
- Herbes, espècies, all i ceba

SETMANAL

- Patates (fins a 3 racions)
- Carn vermella (màxim 2 racions)
- Carns processades (màxim 1 racció)
- Carn blanca (2 racions)
- Peix/marisc (més de 2 racions)
- Ous (de 2 a 4 racions)
- Dolços (fins a 2 racions)



Vegetals crus o cuinats



Aigua



Oli d'oliva



Fruïtes o lactis



Proteïna (Carns, peix, ous o llegums)



Hidrats de carboni



SI HEM DINAT...	PODEM SOPAR...
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuïts
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruïta	Làctics o fruita
Làctics	Fruïta



La nostra empresa congela el peix que ha de ser consumit cru o poc fet, d'acord amb RD 1420/2006 Segons allò que estableix l'RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats